Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области Школа-интернат №3 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья городского округа Тольятти

Сценарий спортивно-патриотической игры «Зарница»

Учитель физической культуры: Кузаева Е. В.

2017

Цель: Привлечение детей к занятию спортом, активному участию в общешкольных спортивных мероприятиях.

Задачи:

1. Формирование навыков совместной деятельности.
2. Развитие основных физических качеств, двигательных умений и навыков.
3. Воспитание положительных эмоций к занятиям спортом и к здоровому образу жизни.

Участники: команды учащихся старших классов – 3 команды (по 10 чел. в команде).

Место проведения: школа, школьный двор.

Команды выстраиваются на переднем плане в спортивном зале.

Ход мероприятия

Ведущий: Здравствуйте ребята.

Все любят бегать, играть и, конечно, побеждать.

Сегодня мы с вами сыграем в игру под названием «Зарница».

Правила игры просты: необходимо подсказку получить и заветный клад найти.

Каждый отряд будет выполнять задания и получать подсказку, чтобы найти клад.

Этап 1. Старт (все команды).

Чтобы получить подсказку и пройти ко второму этапу, ребята выполняют строевые упражнения (строевые команды) по отрядам и получают подсказки.

Каждый отряд, следуя подсказкам, проходит свой маршрут (7 этапов) и находит клад (призы) за участие в игре.

Маршрут для команд.

После выполнения строевых упражнений ребята получают подсказку, чтобы перейти на этап 2.

Подсказка: неожиданно упал, ты немного пострадал, помощь вам она окажет, в кабинет свой приведет, даст таблетку, успокоит, на ушиб приложит

лед.

Этап 2. Мед. кабинет

Чтобы получить подсказку дети отвечают на вопросы:

1 вопрос. Зачем носят головной убор на улице в летний период времени?
(защитить голову от солнца).

2 вопрос. Назовите основные симптомы солнечного удара
(головокружение, тошнота, потеря сознания).

3 вопрос. Чем нужно промывать укусы животных? (водой и мылом).

Подсказка: Если ты режим нарушил, плохо ты себя ведешь — обязательно к нему на беседу пойдешь.

Этап 3. Кабинет социального педагога.

Чтобы получить подсказку дети отвечают на вопросы:

1 вопрос. Можно ли перебежать дорогу если горит запрещающий сигнал светофора, если нет машин? (нет)

2 вопрос. Чем должен руководствоваться велосипедист выезжая на дорогу? (правилами дорожного движения).

3 вопрос. Если вы едете на велосипеде, как показать сигнал поворота?
(прямой рукой вправо, влево)

Подсказка: Они советом вам помогут, беседу, тесты проведут. Узнают ваше настроение, предложат в игры поиграть, немного полепить, порисовать.

Этап 4. кабинет психологов.

Чтобы получить подсказку дети отвечают на вопросы:

1 вопрос. После чего появляется радуга? (после дождя)

2 вопрос. Можно ли купаться в грозу? (нет)

3 вопрос. Что такое «град»? (замершие капли дождя)

Подсказка: Тише дети не шумите, в руки книги вы берите.

Этап 5 библиотека.

Чтобы получить подсказку дети отвечают на вопросы:

1 вопрос. Он от бабушки ушел, он от дедушки ушел. (колобок)

2 вопрос. Девочка, бабушка, волк, дровосек — главные герои сказки.

(красная шапочка)

3 вопрос. Куда ведет дорога, вымощенная желтым кирпичом? (в изумрудный город)

Подсказка: Свежий воздух вам поможет, спасибо зарядке здоровье в порядке.

Этап 6. Площадка для проведения зарядки. (главное крыльцо)

Чтобы получить подсказку дети отвечают на вопросы:

1 вопрос. Для чего нужно делать зарядку? (чтобы организм проснулся)

2 вопрос. Что нужно делать по утрам и вечерам? (чистить зубы умываться)

3 вопрос. Какой витамин дает нам солнце? (витамин Д)

Подсказка: во дворе оно растет, летам вам плоды дает, каждый год вам говорят рано есть их — животы у вас заболят. (яблоня на школьном дворе)

Этап 7. Клад.

Ребята находят призы, под яблоней на территории школьного двора.

1 команда (маршрут):

Этап 2. Мед. кабинет;

Этап 3. Кабинет социального педагога;

Этап 4. кабинет психологов;

Этап 5 библиотека.

Этап 6. Площадка для проведения зарядки. (главное крыльцо)

Этап 7. Клад.

2 команда (маршрут):

Этап 3. Библиотека.

Этап 2. Кабинет психологов;

Этап 5. Площадка для проведения зарядки. (главное крыльцо)

Этап 6. Мед. кабинет;

Этап 4. Кабинет социального педагога;

Этап 7. Клад.

3 команда (маршрут):

Этап 2. Кабинет психологов;

Этап 3. Библиотека.

Этап 4. Кабинет социального педагога;

Этап 5. Площадка для проведения зарядки. (главное крыльцо)

Этап 6. Мед. кабинет;

Этап 7. Клад.