



Чтобы быть всегда здоровым,
Нужно бегать и скакать.
Больше спортом заниматься,
И здоровым не скучать.

Для здоровья важны и полноценное питание, и движение, и отдых, и психоэмоциональный комфорт. В меню школьного лагеря включали фрукты, овощи, богатые витаминами, а также натуральные соки, кондитерские изделия, мясные и молочные продукты. Лагерь оздоровительный, и ребята получают не только усиленное питание, дополнительные витамины и обогащенные витаминами лакомства, но и оздоровительные спортивные мероприятия. В качестве наиболее успешно реализованного направления в работе лагеря следует отметить образовательную деятельность по пропаганде культуры здоровья и здоровьесбережения: изучение правил дорожного движения, пожарной безопасности и экологических знаний.

3 неделя «Спортивная»

День первый 14.06.2016

Великая ценность каждого человека – здоровье. Лучшая пропаганда здорового образа жизни – это занятия физкультурой и спортом. Физкультура, представляющая главный источник силы и здоровья, развивает смелость, решительность, прививает чувство коллективизма, дисциплины, а главное – волю к достижению цели.

Пожалуй, ничто так не сближает педагогов и детей, как совместные праздники и развлечения. Именно поэтому в нашем летнем лагере стало традицией проведение совместных с педагогами, со сверстниками спортивных мероприятий.

В этот день в лагере «Колокольчик» совместно с лагерем «Солнышко» прошла спортивная эстафета между корпусами. Ключевое условие участия – быть приверженцем здорового образа жизни или быть готовым пополнить их

ряды. А уж, с какими результатами команды придут к финишу – зависело только от их сплоченности и организованности.

Программа спортивной эстафеты была довольно насыщенной. Первым заданием было представление команд. Оно было задорным и рифмованным. Командам были предложены занимательные, иногда очень непростые конкурсы с бегом, прыжками на мячах, перетягивание каната, где они смогли проявить свои спортивные навыки. Все этапы этого увлекательного соревнования проходили в напряженной борьбе. Болельщики и зрители следили за ходом событий и очень переживали.

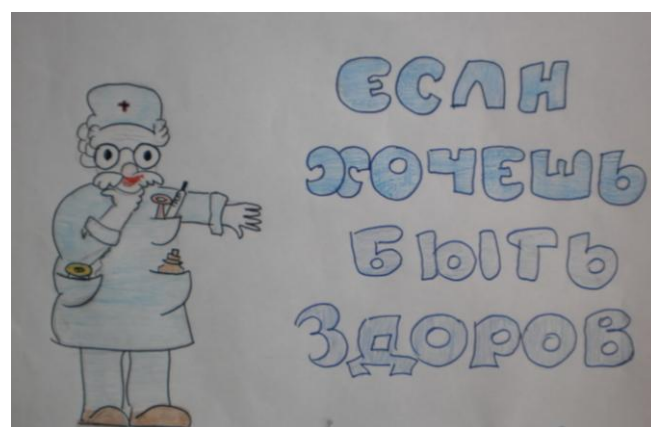
Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали детей настолько, что они не замечали происходящего вокруг. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми.

На спортивной площадке царили смех, шум и веселье. Все были счастливы! А счастливые от восторга глаза детей – лучшая награда всем организаторам праздника... Соревнования стали настоящим праздником спорта, здоровья и молодости! Участвуя в спортивной эстафете, мы почувствовали себя большой единой семьей!



Летний оздоровительный лагерь «Солнышко» является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей, с другой - пространством для оздоровления, развития художественного и социального творчества ребенка.

«Если хочешь быть здоров» именно под таким девизом прошел конкурс рисунков и коллажей по здоровому образу жизни. Рисунков было много, дети проявили фантазию и настоящий творческий подход.



Так же в этот день:

- Отрядные дела: инструктажи по ТБ, ПДД, поведение на воде.

Второй день 15.06.2016

Ну, где ещё школьник почувствует себя раскрепощённым, свободным, независимым как не в период летних каникул, на школьной площадке в лагере?! Тут не надо бояться, что тебя вызовут к доске, снова плохую отметку поставят, потребуют дневник, а потом дома – родительская разборка.

Действительно, нигде так не раскрывается ребёнок, как в играх. Здесь, кроме удовлетворения личных интересов, ребёнок сам не подозревая, развивает свои физические и моральные качества, учится дружить, сопереживать, идти на помощь без оглядки, учиться побеждать и проигрывать. В этот день в летнем лагере «Солнышко» прошло соревнование между двумя корпусами, у нас в гостях побывал летний оздоровительный лагерь «Колокольчик». В «Веселой толкучке» победила дружба!!!



Также в это день:

- Хочу быть здоровым – урок чистоты летом. Библиотечный час.



- Отрядные дела: подготовка к морской дискотеке.

Третий день 16.06.2016

Лето – это маленькая жизнь! Этот замечательный летний день начался с просмотра юмористического журнала «Ералаш». «Спорт – это здорово!». Ребята весело и непринужденно провели время перед экраном проектора, узнали много нового и интересного о том, как сохранить свое здоровье и не попасть в нелепую ситуацию, которая может привести к травме.



«Гладиаторские бои» - это мероприятие для настоящих спортсменов! Спортивный азарт и накал борьбы царили на главной спортивной площадке

школы в этот день. В течение всего мероприятия поддерживали боевой дух гладиаторов очаровательные болельщики - группа поддержки. Все участники были награждены сладкими призами!



Вот и наступил этот день – морская дискотека! Дискотека проводилась для ребят, которые любят танцевать. Все были в восторге! Дискотека началась с разминки: старшеклассники показывали танцевальные движения, а малыши с удовольствием повторяли их. Так же на дискотеке присутствовали сказочные герои, которые шутили и веселили ребят. Ребятам очень понравилось!



Также в этот день:

- Отрядные дела: занимательный час, коллективные игры и викторины.

Четвертый день 17.06.2016

В этот день прошел экологический десант по пришкольной территории. Ребята вместе с педагогами очистили зеленую зону вокруг школьного лагеря от мусора, занимались озеленением неблагоустроенных участков территории. Девиз дня «Наш лагерь - любимый дом, мы заботимся о нем!»





Наши маленькие жители солнечного лагеря посетили городскую библиотеку. Работники библиотеки организовали для них очень интересное и веселое мероприятие «Стана Мультфильмия». Время пробежало весело и незаметно. Воспитанники вернулись в лагерь с отличным настроением.



Также в этот день прошел конкурс рисунков и коллажей день экологии. Девиз конкурса «Меньше мусора, меньше проблем»! Ребята приняли активное участие в конкурсе и еще раз показали, что им небезразлично состояние природы на нашей Земле.



Завершился последний день спортивной недели торжественным награждением отрядов. В этот раз награждали отряды по следующим номинациям – «Самый продиwнутый отряд», «Покорители мяча и скакалки», «Самые ловкие, самые быстрые, самые смелые».

Спортивная неделя подарила нашим воспитанникам море позитива и крепкого здоровья!

