№6

РАДУГА

Единство всех цветов и уникальность каждого

ФЕВРАЛЬ

Привет! Ребята, февраль – последний месяц зимы! Все конечно с нетерпением ждут окончания зимней поры. Но подождите, не спешите торопить время, ведь в феврале столько всего интересного! Это и День зимних видов спорта, и День защитника Отечества, и проводы русской зимы. Я так люблю веселиться! А в феврале поводов для веселья и праздников предостаточно. Но давайте обо всем по порядку.

ИНТЕРЕСНО

Ребята, а вы знаете, что 7 февраля в России отмечают день зимних видов спорта? Этот день приурочен к открытию XXII зимних Олимпийских игр в Сочи в 2014 году!

Спорт возник в древние времена. В античный период его использовали как развлечение и способ демонстрации совершенства тела человека. Позже он начал приобретать культурное значение. Состязания становились методом примирения: полисы прекращали войны и конфликты. Спустя века местами для соревнований оказались лед и снег. Для популяризации такого направления физической активности создан международный праздник.

Термин «спорт» восходит к слову из старофранцузского языка, которое означает «игра», «развлечение».

К зимним видам спорта относят лыжные гонки, горные лыжи, сноуборд, прыжки на лыжах с трамплина, конькобежный спорт, фигурное катание, санный спорт, скелетон, бобслей и катание на снегоходах. К общим командным видам спорта относятся хоккей с шайбой, кёрлинг и хоккей с мячом.

В России существуют высшие учебные заведения, в которых готовят специалистов по зимним видам спорта.

Проводятся Паралимпийские зимние игры. В них участвуют спортсмены с ограниченными физическими возможностями. Их инициатором стал британский нейрохирург Людвиг Гутман.

История и традиции праздника

Инициатором учреждения события стал Александр Жуков – президент Олимпийского комитета России. Дата праздника имеет символическое значение. Она связана с открытием XXII зимних Олимпийских игр, которые проходили в Сочи в 2014 году. Идея чиновника получила поддержку со стороны правительства РФ.

В этот день проводятся открытые занятия в специализированных учреждениях. Устраиваются состязания. Победители соревнований получают призы, грамоты, дипломы. Проводятся конференции. Чиновники направляют благодарности, выступают с заявлениями, говорят о насущных проблемах отрасли и способах их преодоления. Средства массовой информации транслируют тематические передачи, публикуют материалы о зимних видах спорта, рассказывают о выдающихся достижениях российских спортсменов. Тренеры делятся воспоминаниями о своих подопечных, рассказывают их пути к успеху.

ВАЖНО

Помнить о безопасности, когда выходишь зимой на лед, чтобы покататься на коньках или сыграть с ребятами в хоккей.

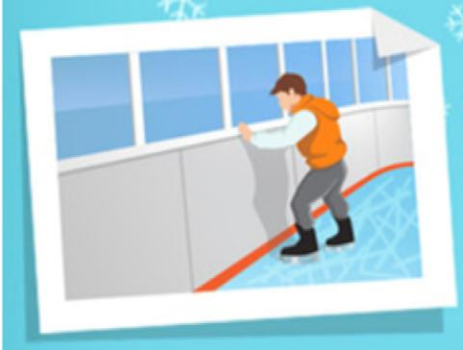
Безопасное катание на коньках

Если ты катаешься часто, лучше не бери коньки в прокате, а приобрети свои собственные. Подбери их так, чтобы они удобно сидели на ноге и нигде не жали. Если выбираешь неутепленные коньки, то мерить их надо с шерстяным носком.

Не катайся на не наточенных коньках, возможны травмы!

Одежда для катания должна быть теплой, но не тяжелой.

Не катайся, если видишь, что каток в плохом состоянии (в ямах и бугорках), это чревато травмами!



При первом выходе на лед – придерживайся бортика, чтобы привыкнуть к конькам.

Если чувствуешь, что сейчас упадешь, то старайся упасть вбок или вперед, «рыбкой», а голову отклоняй в противоположную от падения сторону.

ЗНАЧИТЕЛЬНО

ТРАДИЦИИ ПРАЗДНИКА

День защитника Отечества – профессиональный праздник военных. В этот день принимают поздравления ветераны Великой Отечественной войны и военнослужащие Вооруженных Сил. 23 февраля им присваивают внеочередные звания, повышают в должностях, награждают медалями и грамотами, вносят благодарственные записи в личные дела.

Главные праздничные мероприятия проводятся в Москве. У стен Кремля проходит церемония возложения цветов к Могиле Неизвестного Солдата. В парке Александровский сад собирается правление федерации, президент, военное руководство, вышестоящие лица духовенства Православной Церкви. На церемонии объявляется минута молчания и звучит государственный гимн. Мероприятие завершается маршем почетного караула.

Для многих россиян 23 февраля считается праздником всех мужчин, независимо от их возраста и рода занятия. В этот день в семьях, рабочих и учебных коллективах женщины поздравляют представителей сильного пола. Они преподносят им открытки, подарки. По случаю торжества устраиваются праздничные мероприятия. В школах и детских садах проводятся тематические утренники.

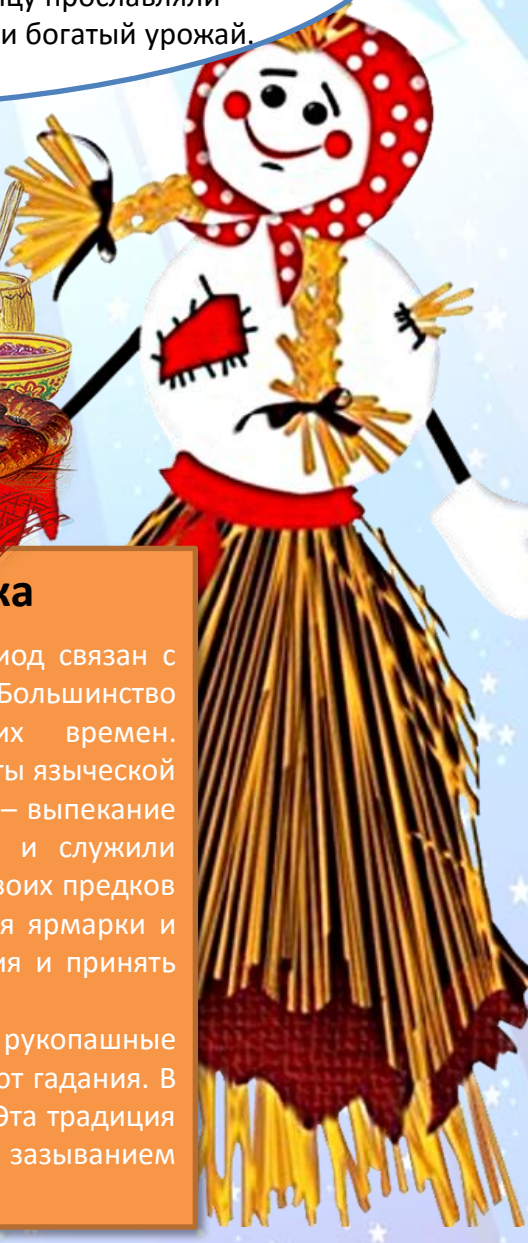
Ко Дню защитника Отечества приурочивают праздничные концерты, в которых участвуют звезды эстрады и телевидения. Вечером небо вспыхивает торжественными салютами. По телеканалам транслируют военные фильмы, тематические передачи и развлекательные программы.

С 23 февраля! С праздником мужским!
Света, радости, тепла, будь всегда любим,
Будь здоров и не скучай, весело живи,
Добрым словом привечай, душою не криви,
Пусть звезда над головой путь твой озарит,
Пусть в твоей семье всегда лад и мир царит,
В сердце пусть мечты живут до скончания лет,
Ну, а в жизни будет много радостных побед!

ВЕСЕЛО

МАСЛЕНИЦА

История Масленицы уходит корнями в древнеславянские времена, когда люди исповедовали языческую религию. Этот праздник проводил границу между зимой и началом весны. Его празднование начиналось в день весеннего равноденствия (22 марта) и длилось около недели. На Масленицу прославляли природу, землю и продолжение рода, зазывали богатый урожай.



Традиции и обряды праздника

Масленица является неделей народных гуляний. Этот период связан с отдыхом и развлечениями перед Великим постом. Большинство традиций празднования пришло с древнеславянских времен. Проводимые на Масленицу обряды сочетают в себе элементы языческой мифологии и христианства. Наиболее популярная традиция – выпекание блинов. У древних славян блины олицетворяли солнце и служили поминальным блюдом. Славянские народы чтят традиции своих предков и готовят на Масленицу это блюдо. В городах устраиваются ярмарки и базары, на которых можно отведать праздничные угощения и принять участие в развлечениях.

Любимые забавы в этот период: катание на санках, качелях, рукопашные бои. Молодые девушки собираются в компании и устраивают гадания. В последний день Масленицы происходит сожжение чучела. Эта традиция связана с провожанием прошлогоднего урожая и зазыванием плодородия.

ГБОУ школа-интернат №3 г.о.Тольятти

Школьная газета «РАДУГА» – это место встречи ребят, учащихся школы-интерната № 3 г.о. Тольятти. Материалы выпуска №6 (2017) были подготовлены творческой группой учащихся. Редактор газеты Клонина Т.В.

2017