№3

Радуга

ЗНАЧИТЕЛЬНО – СТР. 3
ВАЖНО – СТР. 5
ИНТЕРЕСНО – СТР. 6
ВЕСЕЛО – СТР. 8

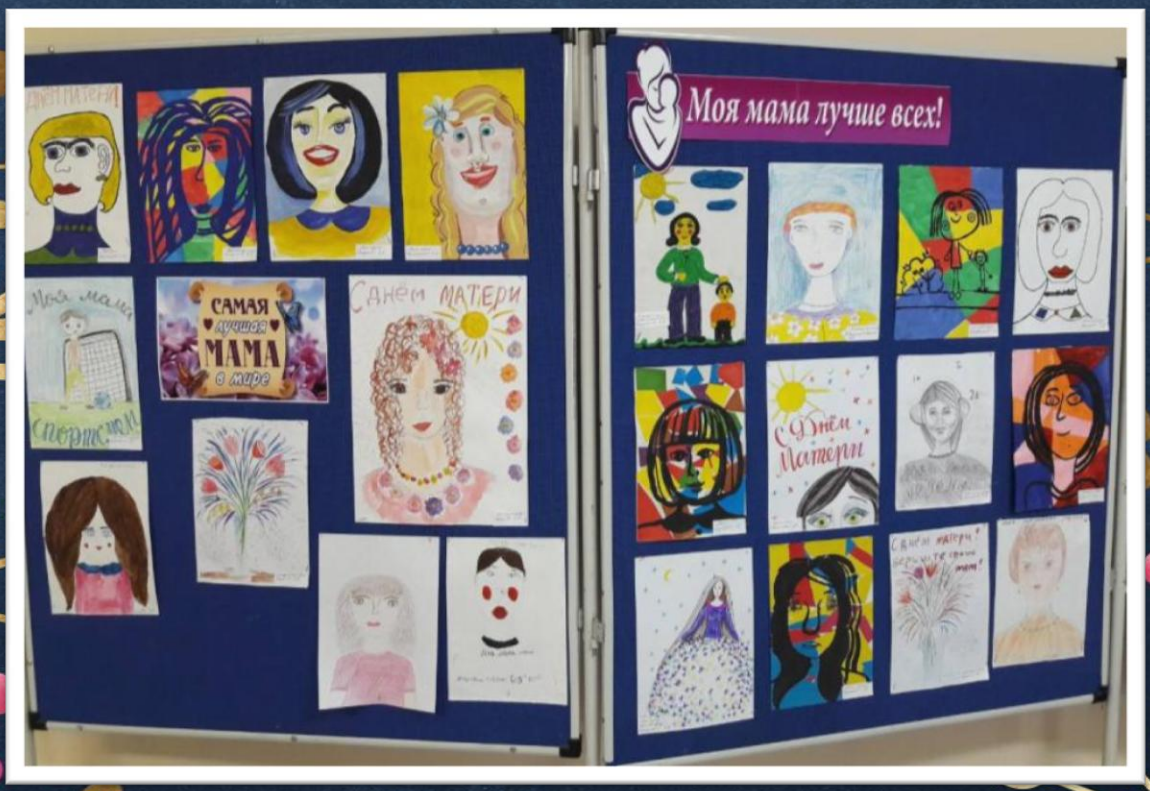
На свете
Добрых слов
Живёт немало,
Но всех добрее
И нежней одно –
Из двух слогов
Простое слово
«ма-ма»,
И нету слов,
Роднее, чем оно!

(И. Мазнин)

ЗНАЧИТЕЛЬНО

26 ноября в России отмечают День матери — международный праздник в честь матерей. В этот день принято поздравлять матерей, в отличие от Международного женского дня, когда поздравления принимают все представительницы женского пола. Ребята учащиеся школы-интерната вместе с педагогами подготовили праздник для своих мам и бабушек: выставку «Портрет моей мамы» и праздничный концерт. Мероприятие состоялось 24 ноября. Ребята постарались раскрыть все свои таланты: они пели, танцевали, читали стихи, играли на музыкальных инструментах.

Праздник получился восхитительным!



ВАЖНО

Советы, которые помогут спастись от простуды

К началу зимы увеличивается число болеющих. Это и неудивительно — плохие погодные условия, холодные ветра и вирусы совсем не способствуют укреплению иммунитета. Познакомьтесь с ценными советами, которые гарантированно помогут вам укрепить иммунитет и не заболеть

1. ВКЛЮЧИТЕ В РАЦИОН ЛУК И ЧЕСНОК

Лук и чеснок — это незаменимые продукты холодного сезона. Они содержат в своем составе уникальное количество полезных витаминов и минералов. Небольшое количество лука и чеснока в день эффективно защитит вас от простуды и гриппа.

2. ПОЛЮБИТЕ ЦИТРУСОВЫЕ

Всем известно, что витамин С — это важный помощник в укреплении иммунитета. Вы можете найти витамин С в любых цитрусовых: апельсинах, лимонах, грейпфрутах. Кстати, в больших количествах этот витамин содержится еще в черной смородине, шиповнике, облепихе, киви, болгарском перце.

3. БОЛЬШЕ ДВИГАЙТЕСЬ

Важную роль в укреплении иммунитета играют физические нагрузки и спорт. Старайтесь как можно больше двигаться. Это скажется на вашем здоровье самым позитивным образом.

4. ЕШЬТЕ МЁД

Перед зимой следует запастись бочонком с медом. Ежедневно рекомендуется съедать как минимум одну чайную ложку этого питательного продукта. Мед обладает противовоспалительным действием и укрепляет иммунитет. Это ценный источник важных витаминов и минералов, которые просто необходимы человеку для нормальной жизнедеятельности.

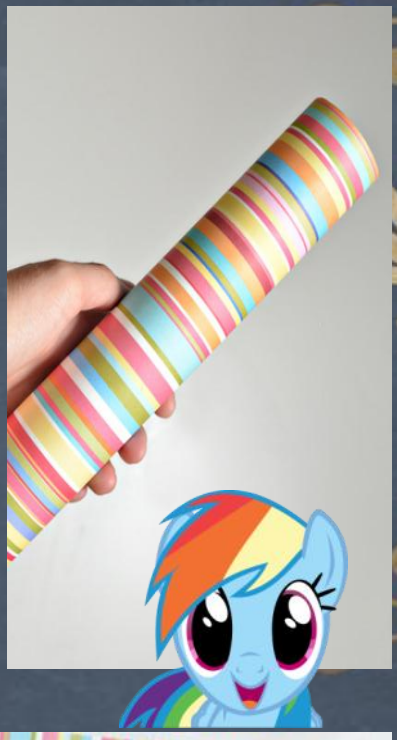
5. СОГРЕВАЙТЕСЬ ТЕПЛОМ ДРУЖБЫ И УЛЫБОК

Дружба и любовь близких порой согревает сильнее, чем самый горячий чай. Проводите больше времени в кругу родных, близких и друзей. Не позволяйте себе хандрить. Мы сами создаем мир вокруг себя. Дарите друг другу улыбки и согревайтесь теплом семьи и друзей.

ИНТЕРЕСНО

Как сделать настоящий калейдоскоп за 30 минут!

Скучаете по летним солнечным дням? Калейдоскоп - отличная забава! Можно сесть у окна и наблюдать за разноцветными кусочками хоть целый час. Сделать его, кстати, совсем несложно.



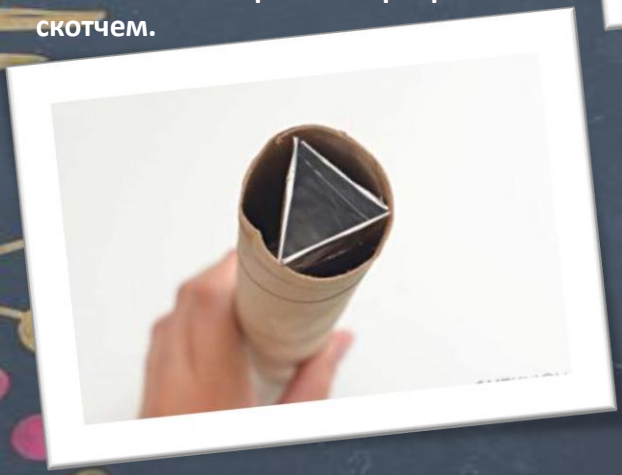
Вам понадобится:

- Картонный рулон от бумажных полотенец;
- Два листа неплотного картона (либо коробка от кукурузных хлопьев);
- Фольга для запекания;
- Разноцветные блестки и бусинки;
- Скотч;
- Клей;
- Плотный прозрачный пластик (например, упаковка от нарезки с колбасой или сыром);
- Ножницы;
- Цветная бумага.

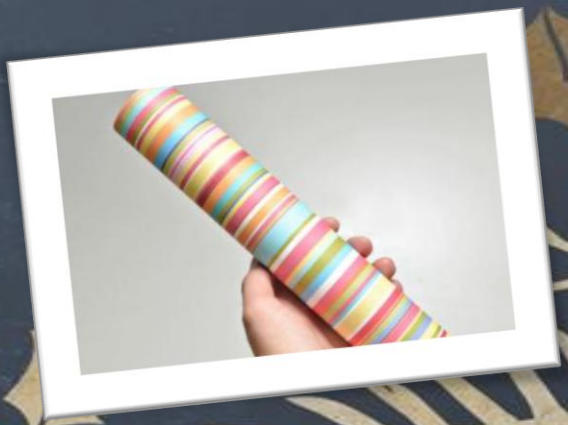
✓Берем рулон от бумажных полотенец, ставим его на плотный пластик, обводим кружочек фломастером и вырезаем кружок нужного размера.
✓Обмазываем края кружка супер-клеем, и прикладываем с внешней стороны цилиндра.

✓Внутрь цилиндра насыпаем разноцветные блестки и бусинки.
✓Отрезаем еще один кружок пластика и вставляем его внутрь цилиндра -так, чтоб бусинки оказались зафиксированы между двумя кружочками. Для того, чтобы ровно протолкнуть его внутрь, можно использовать линейку.

✓Берем неплотный картон, например, коробку от кукурузных хлопьев, и отрезаем три полоски шириной около 2,5 см, и длиной равной длине нашего цилиндра.
✓Каждую полоску плотно оборачиваем фольгой и складываем из них треугольник - его можно закрепить прозрачным скотчем.



✓Вставляем треугольник внутрь цилиндра, а сам цилиндр оборачиваем цветной бумагой или раскрашиваем.



Калейдоскоп готов!

ВЕСЕЛО

Разгадай ребусы

УКАЗАТ , РАЗ , ЫЙ ПОВО .

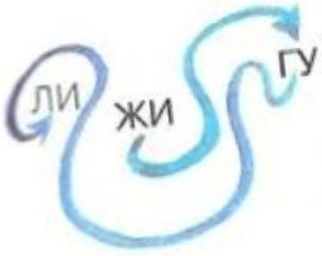
(Указатель, развилка, певый поворот)

Закончи строчку

Под землёй народ идёт —
Там подземный … .
(Переход)

— Нельзя ходить, — предупредили Юру, —
По краю тротуара — по … .
(Бордюру)

Прочитай названия машин



(«Жигули», «вездеход»)

Найди ошибку

Мы по ДВОРНИКУ гуляли,
Все машины сосчитали.
(По дворику)

Машина едет ГРОЗОВАЯ.
Рулит водитель, напевая.
(Грузовая)

ГБОУ школа-интернат №3 г.о.Тольятти

Школьная газета «РАДУГА» – это место встречи ребят, учащихся школы-интерната № 3 г.о. Тольятти. Материалы выпуска №2 (октябрь, 2017) были подготовлены творческой группой учащихся. Редактор газеты Клонина Т.В.

2017