

# Радуга

№ 7

Безопасный мир





Ребята, приветствую вас!

На дворе весна! Настала пора пробуждения природы, обновления, вдохновения и расцвета.

Это время красоты, чистоты, тепла, света и любви. Весна — время перемен к лучшему в

душах и судьбах людей. Самое время

позаботиться о своей безопасности, ведь столько соблазнов дарит нам потепление в

природе, когда хочется больше времени

проводить на природе, с друзьями, быть

самостоятельными.



# О БЕЗОПАСНОСТИ



**Безопасность —**

**обеспечение сохранности от угроз для жизни и здоровья человека.**

К сожалению, ежедневно люди попадают в различные ситуации, угрожающие жизни и здоровью даже в обычных житейских условиях. Основной причиной несчастных случаев является незнание или несоблюдение правил безопасности жизнедеятельности.

Бедра может поджидать повсюду: дома (работающие электробытовые приборы, спички и зажигалки, взрывоопасные предметы, химические вещества), на улице (стремительный поток транспорта, преступники и хулиганы), за городом (в лесу, в горах, на водоемах). Поэтому не следует терять бдительность и забывать о том, что чревато для вас, ребята, опасностью. Следует знать, что может таить в себе опасность и заранее создавать условия, гарантирующие вашу безопасность. Не ждть того момента, когда что-нибудь случится и, скорее всего, что-либо предпринимать будет уже поздно.

Приобретение знаний и умений по защите здоровья и жизни в опасных ситуациях или неблагоприятных, угрожающих здоровью условиях является залогом вашей, ребята, личной безопасности.

**Опасность — это ситуация, в которой человеку кто-то или что-то угрожает.**



Много правил есть на свете,  
Их должны запомнить дети!  
В спички лучше не играть!  
Дверь чужим не открывать!  
Осторожность в гололед  
От ушибов сбережет!  
Для чего в саду забор,  
На дороге светофор?  
И, чтоб не было беды  
Не шалите у воды!  
Не бери без спросу нож!  
И запомни, где живешь!  
Про пожар, что нужно знать  
И кого на помощь звать?  
Ноль один, ноль два, ноль три  
Ты запомни! И звони!

**ТВОЯ БЕЗОПАСНОСТЬ  
В ТВОИХ РУКАХ!**



# СОВЕТЫ БЕЗОПАСНОСТИ

Ребята, у всех людей есть такие права, которые нельзя отнять: например, такие, как право дышать. И у вас есть такие права:

## 1. Быть невредимым.

Никто не может отнять у вас право быть невредимыми.

## 2. Защищать своё тело.

Ваше тело принадлежит только вам.

## 3. Сказать «нет».

Большинство взрослых учат вас беспрекословно слушаться. Это опасно. Каждый из вас, ребята, имеет полное право сказать «нет» кому угодно, если этот человек пытается причинить вам вред.

## 4. Защищаться от хулиганов.

Обычно хулиганы задирают подростков. В этих случаях зовите на помощь друзей или отвечайте «нет» без драки и идите к взрослому. Хулиганы трусливы, и твердое, громкое «нет» от группы детей, сопровождаемое угрозой позвать взрослых, часто отпугивает их.

В случае реальной физической опасности многим из вас зачастую приходится уступать требованиям хулигана. Некоторые ребята вступают в драку, защищая свое имущество из страха перед тем, что может случиться, если они вернутся домой без него. «Мама меня убьет, если я позволю хулиганам забрать мой велосипед. Он стоил огромных денег». Помните, ребята, что важнее всего в таких случаях думать о собственной безопасности.

## 5. Рассказывать.

Вне зависимости от того, что именно произошло, любящий родитель не рассердится, взрослые хотят, чтобы вы рассказывали им о любом происшествии. Не стоит чересчур щадить своих родителей и не сообщать каких-то пугающих подробностей, думая об их чувствах.



## 6. Доверять.

Когда вам говорят, чтобы вы шли за помощью к взрослым, вы, ребята, должны знать, что вам поверят и поддержат. Хотя иногда взрослым очень хочется воскликнуть «Я же тебе говорил»!

## 7. Не держать секретов.

Есть злоумышленники, которые произносят фразы «это будет нашим секретом». Запомните, некоторые вещи НИКОГДА нельзя держать в тайне, даже если вы обещали хранить секрет.

## 8. Не разговаривать с незнакомыми.

НИКОГДА не следует заводить разговор с незнакомыми людьми. Поскольку порядочные взрослые и подростки сами никогда не подойдут к ребенку на улице (если только вы не заблудились и не плачете). Не обращайтесь к пристававшим посторонним. При этом вовсе не обязательно быть грубыми, вы можете просто сделать вид, что не слышите, или быстро уйти или убежать.

## 9. Нарушать правила.

Поверьте, взрослые разрешают вам нарушать какие угодно правила, если вам нужно постоять за себя, и всегда будут на вашей стороне, если вам придется это сделать, чтобы остаться невредимыми. Например, можно убежать, кричать, поднимать панику, даже врать или лягаться, чтобы избежать опасности.

**Я ЗНАЮ, ЧТО НЕЛЬЗЯ**

- ПОЗВОЛЯТЬ НЕЗНАКОМЫМ ПРИКАСАТЬСЯ КО МНЕ
- САДИТЬСЯ В МАШИНЫ К ЧУЖИМ ЛЮДЯМ
- ОТКРЫВАТЬ ДВЕРЬ ЧУЖИМ ЛЮДЯМ
- РАЗГОВАРИВАТЬ С НЕЗНАКОМЫМИ ЛЮДЬМИ
- БРАТЬ У НЕЗНАКОМЫХ ИГРУШКИ И СЛАДОСТИ
- Адрес свой и имя наизусть я знаю. Незнакомым людям их не называю.
- Если я один в квартире, Дверь чужим не открываю! Это правило простое. Никогда не забываю!
- Не беру у незнакомца Ни игрушек, ни конфет. На чужие предложения Отвечаю смело "Нет"!
- Не гуляю я с чужим, Не хожу за руку с ним.

**Я ЗНАЮ**

# ЧИТАЙ-КА

Сказки о безопасности — это учебники жизни. В них содержится опыт многих поколений, который учит обращаться за помощью, не преступать запреты, не трусить и не сдаваться.



Вот некоторые сказки, которые вы можете прочитать и обсудить со своими сверстниками:

## ✓ «Гуси-лебеди».

Сказка научит вас быть готовым к неожиданностям, и поможет понять, что в некоторых случаях убежать не стыдно, а необходимо.

## ✓ «Волк и семеро козлят».

Сказка научит вас не быть доверчивым и не открывать двери, а также не говорить всем, что дома никого нет.

## ✓ «Кот, петух и лиса».

Если вы попали в беду, то нужно громче кричать и поднимать шум.

## ✓ «Сестрица Аленушка и братец Иванушка».

Сказка объяснит, что выход найдется из любой ситуации. Нужно лишь хорошенько подумать.

## ✓ Иван — крестьянский сын и Чудо-Юдо».

Сказка поможет понять, что во время неприятностей нельзя падать духом, нужно искать причину неудач и устранить ее.

Перед тем, как открыть дверь нужно обязательно посмотреть в дверной глазок и убедиться в том, что на площадке нет незнакомых людей.

Мошенник может сказать, что его прислали родители с просьбой выполнить какое-либо поручение.

Нередки случаи, когда мошенники одеваются в костюмы сказочных героев, чем завоевывают доверие ребенка.

## ОДИН ДОМА

**НЕЛЬЗЯ**  
никому сообщать, что взрослых нет дома.

ДИМКА!  
Я один дома!  
Приходи!

Выходя из квартиры даже на минуту, нужно всегда брать с собой ключ и запирает дверь на замок

**ПОМНИ! НЕЛЬЗЯ ОТКРЫВАТЬ ДВЕРЬ НЕЗНАКОМЫМ!**

**ВНИМАНИЕ!** Красивые улыбчивые тети не менее опасны, чем некрасивые страшные дяди. Вышеизложенные правила распространяются на всех незнакомых людей: тетей, дядей, бабушек и дедушек!



### НЕ РАЗГОВАРИВАЙ

с незнакомыми людьми. Разговаривать на улице с посторонним человеком можно только, если тебя сопровождают родители, старший брат или сестра, учительница или еще кто-нибудь из взрослых, кого ты хорошо знаешь.



**НЕ БЕРИ** у чужого человека конфеты, деньги и другие подарки. Взрослые люди просто так подарков не делают.

**НЕ СОГЛАШАЙСЯ** никуда идти с незнакомым человеком, не садись к нему в машину, даже если тебе говорят, что отвезут тебя к маме или папе. Не верь ни в коем случае! Мама и папа никогда не отправят за тобой незнакомого человека, не предупредив тебя об этом.

**НЕ ВЕРЬ** незнакомцу, если он тебе обещает что-то купить. Ответь, что тебе ничего не нужно, тебе все купят папа и мама.

## НЕЗНАКОМЫЕ ЛЮДИ



Не заходи с незнакомыми людьми в подъезд и лифт.

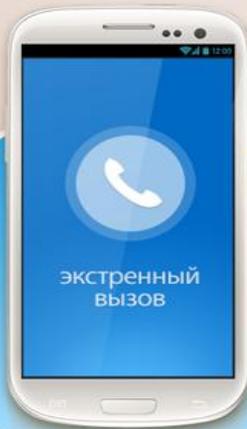
Если посторонний человек возьмет тебя за руку и попытается силой увести за собой, постарайся вырваться и убежать домой или броситься за помощью лучше к человеку в форме: полицейскому, пожарному, охраннику магазина.

Не стесняйся, кричи изо всех сил. Стыдно должно быть не тебе, а взрослому, который обижает ребенка!



# 112

Если тебя что-то испугало, немедленно звони родителям или по телефону экстренных служб 112 (помни, ты можешь позвонить по этому номеру, даже если у тебя закончились деньги на телефоне).



# ТЕСТ ПО БЕЗОПАСНОСТИ



*Ребята, мы много говорим с вами о безопасности и хотели бы знать, насколько вам понятна эта информация. Предлагаем вам пройти тест, ответы присылайте в нашу редакцию. Самых активных ждёт сюрприз!*

## 1. Какие места считаются безопасными в любое время суток?

- отделение органов правопорядка;
- пожарная часть;
- магазин;
- банк.

## 2. Какие места в городе считаются опасными?

- пустыри;
- строительные площадки;
- рынки ;
- остановки транспортных средств.

## 3. Если вам придется идти поздно вечером по улице, не освещенной фонарями, вы:

- выберете центральную часть улицы;
- пойдете вдоль домов и заборов;
- дождетесь прохожего и пойдете за ним;
- пойдете, освещая себе дорогу карманным фонариком.

Подчеркните ответ, который считаете верным



## 4. Если вы возвращаетесь поздно из гостей, то:

- позвоните родителям и попросите их встретить вас;
- попросите кого-то из взрослых проводить вас;
- пойдете домой один;
- пойдете с кем-то из гостей.

**5. Если вам придется идти вдоль дороги с движущимся транспортом, вы:**

- пойдете по проезжей части против движения транспорта;
- пойдете по проезжей части по ходу движения транспорта;
- пойдете по обочине против движения транспорта;
- пойдете по обочине по ходу движения транспорта.

**6. Увидев впереди себя на дороге группу людей, вы:**

- перейдете на другую сторону улицы;
- измените маршрут своего движения;
- присоединитесь к этой группе;
- остановитесь, и будете ждать, когда группа исчезнет из виду.

**7. Вы идете по тротуару, останавливается машина, и водитель предлагает подвезти вас. Вы:**

- не обратите на него внимания и пойдете дальше;
- согласитесь и сядете в машину;
- перейдете на другую сторону улицы;
- убежите от него.

**8. Если к вам на улице подойдет подозрительный человек, вы:**

- заговорите с ним;
- притворитесь глухонемым;
- постараетесь зайти в магазин и попросите там помощи убежите от него.

**9. Если к вам пристаёт подвыпивший человек, вы:**

- заговорите с ним;
- убежите от него;
- предложите проводить его до дома;
- не обратите на него внимания и пойдете дальше.

**10. Оказавшись в толпе, вы:**

- пойдете по ее движению, придерживаясь общей скорости движения;
- будете избегать ее центра и краев;
- не будете цепляться ни за что руками;
- в случае падения какой-нибудь вещи, не будете пытаться поднять ее.



Школьная газета «РАДУГА» – это место встречи ребят,  
учащихся ГБОУ школы-интерната № 3 г.о. Тольятти.  
Материалы выпуска №7 (апрель, 2018)  
были подготовлены творческой группой учащихся.  
Редактор газеты Клонина Т.В.