



государственное бюджетное образовательное
учреждение Самарской области «Школа - интернат №3
для обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья городского округа Тольятти»

Сценарий спортивно – игровой программы «Зимние забавы»



Подготовили и провели:
Васильева Н.К.
Дородникова Н.А.

Тольятти, 2018 г.

Цель: развивать интерес учащихся к зимним видам спорта посредством участия в эстафетах и конкурсах.

Задачи:

- формировать потребность в здоровом образе жизни,
- корректировать поведение посредством командной игры,
- воспитывать чувство коллективизма и взаимопомощи.

Оборудование:

- музыкальный центр,
- спортивные мячи, скакалки, обручи, кегли, эстафетные палочки,
- дидактические карточки (квест - игра).

Ход мероприятия.

3 команды построены в шеренги. Эмблемы прикреплены к одежде.

Ведущий:

Сегодня в нашей школе долгожданный спортивный праздник. Перед началом напомню о технике безопасности: не толкать друг друга, не ставить подножки, уважать соперника. Неважно, кто станет победителем, пусть эта встреча будет по – настоящему товарищеской. Я призываю команды к честной, спортивной борьбе и желаю всем успеха!

А судить наше соревнования будут... *(представление жюри).*

1 конкурс «Эстафета «Переправа».

По сигналу ведущего игроки начинают переправляться до другого берега при помощи двух обручей (перекладывая их вперед и используя их, как кочки, до кегли). Оббегают кегли, возвращаются в команду и отдают обручи следующему участнику. Выигрывает та команда, которая быстрее закончит эстафету.

2 конкурс «Эстафета «Паучок».

По команде игроки начинают передвижение в исходном положении лежа на руках спиной вперед, как «паучки» (до кегли, обратно бегом), передавая эстафету друг другу. Побеждает команда, которая быстрее закончит эстафету.

3 конкурс- «Снежки»

По сигналу ведущего участники передвигаются вперед до кегли, погоняя теннисной ракеткой воздушный шар перед собой. Обрато бегом до команды, передавая ракетку и шар следующему участнику.

4 конкурс- «Попади в цель»

Команда в колонне по одному, в руках у первого участника цветной резиновый мяч. По сигналу участник выполняет бросок мяча, стараясь попасть в лежащий на расстоянии 3 метров обруч. За каждое попадание начисляется- 1 очко. Выигрывает команда, которая за одну минуту наберет больше всех очков.

5 конкурс-«Догони и прокати»

Команды стоят в исходном положении, ноги врозь. По команде 1 игрок бежит до кегли с мячом в руках, обегает кеглю, бежит назад в конец колонны и оттуда прокатывает мяч под ногами впереди стоящей команды. Впереди стоящий берет мяч и продолжает бег.

6 конкурс – «Хоккей»

Команды стоят на линии старта, в руках клюшки с мячом. На расстоянии 10м стоит кегля. По сигналу ведущего первый игрок клюшкой ведет мяч, обводит кеглю и возвращается в команду. Кто быстрее пройдет.

7 конкурс –« Дружба»

Удерживая лбами воздушный шар и взявшись за руки два участника бегут до кегли, обратно бегом. У линии старта передают эстафету следующей паре.

8 конкурс- «Пингвины»

По сигналу ведущего участник зажимает мяч между коленями и устремляется к обручу, оставляет мяч в обруче и возвращается в команду. Следующий бежит за мячом, зажимает таким же образом и бежит в команду, чтобы передать третьему.

Квест. Пока жюри подводит итоги, капитаны команд получают задания в конвертах с квест- заданиями . Команды отправляются выполнять задания. А в это время ведущий проводит конкурс загадок со зрителями.

Загадки

Каток

Мы в морозный день с друзьями
Снег из шланга поливали.
Как появится ледок,
Значит, все — готов... *(каток)*

Коньки

Два стальных блестящих братца
По катку кругами мчатся.
Лишь мелькают огоньки.
Что за братики? *(Коньки)*

Кормушка

Всякая здесь может птица
В зимний холод угоститься.
На сучке висит избушка,
Называется... *(кормушка)*

Лыжи

Бегут по дорожке
Доски да ножки.
(Лыжи)

Санки

Всё лето стояли,
Зимы ожидали.
Дождались поры —
Помчались с горы.
(Санки)

Снеговик

Жил я посреди двора,
Где играет детвора,
Но от солнечных лучей
Превратился я в ручей.
(Снеговик)

Снежки

Снежный шарик сделать можно,
Это ведь совсем не сложно!
Лепим мы не пирожки:
Для игры нужны... *(снежки)*

Ведущий:

Провели мы состязанья

И желаем на прощанье

Всем здоровье укреплять

Мышцы крепче накачать.

Всем ребятам мы желаем

Не стареть и не болеть

Больше спортом заниматься

И в учебе не отстать!

Предоставляем слово нашему уважаемому жюри для подведения итогов наших веселых соревнований и награждения наших победителей.

Участникам вручаются грамоты и сладкие призы.