

РАССМОТРЕНО
на заседании
методического совета
протокол № 23 от
«4» 09 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ББОУ
школы-интерната № г.о. Тольятти
/О.П. Степанова
«4» 09 2017 г.



Программа дополнительного образования. Спортивная секция «Юные спортсмены».

Программу составила:
Кузаева Екатерина Владимировна

Тольятти 2017

Пояснительная записка

Данная рабочая программа, кружка «юные спортсмены» разработана для детей обучающихся в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях VIII вида.

Одним из важнейших условий рациональной организации обучения детей с ограниченными возможностями здоровья является обеспечение оптимального двигательного режима, который позволяет удовлетворить физиологическую потребность в движении и способствует развитию основных двигательных качеств, умений и навыков, поддержанию работоспособности учащихся на высоком уровне в течении дня, недели, года.

Основной целью программы является: содействие всестороннему гармоничному развитию личности, приобщении воспитанников к здоровому образу жизни.

В соответствии с целью решаются следующие **задачи:**

- переключения с одного вида деятельности на другой, связанный с двигательной активностью,
- получение удовольствия от движений, повышение настроения от занятий ФУ,
- оптимизация состояния и восстановление духовных и физических сил,
- обеспечение активного отдыха и приобщение к здоровому образу жизни,
- преодоление психологических комплексов,
- овладение высоким уровнем спортивного мастерства в избранном виде двигательной деятельности, достижение максимального результата в конкретном виде спорта.
- формирование спортивной культуры.
- самоактуализация и самореализация
- обучение жизненно важным знаниям, умениям, навыкам.
- профилактика гиподинамии (малоподвижного образа жизни).

Основным средством занятий — является физическое упражнение.

Выполняя физические упражнения, занимающиеся учатся управлять своими движениями, овладевают новыми двигательными умениями и навыками. Физические упражнения способствует проявлению целого ряда личностных качеств смелости, настойчивости, трудолюбия, решительности, чувство коллективизма, развития совместной деятельности, ответственности.

Основной отличительной особенностью данной программы является использование разнообразных методов и методических приемов физического воспитания.

Методы строго регламентированного упражнения. Основным методическим направлением в процессе физического воспитания является строгая регламентация упражнений. Сущность методов строго регламентированного упражнения заключается в том, что каждое упражнение выполняется в строго заданной форме и с точно обусловленной нагрузкой.

Метод частично регламентированного упражнения – игровой метод.

В системе физического воспитания игра используется для решения образовательных, оздоровительных и воспитательных задач.

Сущность игрового метода заключается в том, что двигательная деятельность занимающихся организуется на основе содержания, условий и правил игры.

Основными методическими особенностями игрового метода являются:

1) игровой метод обеспечивает всестороннее, комплексное развитие физических качеств и совершенствование двигательных умений и навыков;

2) наличие в игре элементов соперничества требует от занимающихся значительных физических усилий, что делает ее эффективным методом воспитания физических способностей;

3) широкий выбор разнообразных способов достижения цели, импровизационный характер действий в игре способствуют формированию у человека самостоятельности, инициативы, творчества, целеустремленности и других ценных личностных качеств;

4) соблюдение условий и правил игры в условиях противоборства дает возможность педагогу целенаправленно формировать у занимающихся

нравственные качества: чувство взаимопомощи и сотрудничества, сознательную дисциплинированность, волю, коллективизм и Т.д.;

5) присущий игровому методу фактор удовольствия, эмоциональности и привлекательности способствует формированию у занимающихся (особенно у детей с ОВЗ) устойчивого положительного интереса и деятельного мотива к физкультурным занятиям.

Соревновательный метод - это способ выполнения упражнений в форме соревнований. Сущность метода заключается в использовании соревнований в качестве средства повышения уровня подготовленности занимающихся. Обязательным условием соревновательного метода является подготовленность занимающихся к выполнению тех упражнений, в которых они должны соревноваться.

Кроме перечисленных методов также мною применяется метод круговой тренировки. Круговой метод представляет собой последовательное выполнение специально подобранных физических упражнений, воздействующих на различные мышечные группы и функциональные системы по типу непрерывной или интервальной работы. Данный метод используется для воспитания и совершенствования практически всех физических качеств.

Дети посещая спортивный кружок получают удовольствие от занятий физическими упражнениями, развивают потребность в занятиях спортом, здоровом образе жизни, готовятся к городским и областным соревнованиям, к спартакиаде детей с ограниченными возможностями здоровья.

Данная программа реализуется во внеурочное время, занятия проводятся в двух группах, по средам и пятницам (4 часа в неделю), во второй половине дня. Списочный состав учащихся может меняться в течении года.

Ожидаемый результат: дети с удовольствием будут посещать кружок, участвовать и побеждать в соревнованиях, спартакиаде детей с ограниченными возможностями здоровья, стремятся развивать физические качества и двигательные способности, самостоятельно применять физические упражнения, участвовать в спортивных и подвижных играх вне школы, вести

здоровый образ жизни.

Содержание программы

(66 ч. в год, по 2 ч. в неделю)

Спортивные игры.

1. Настольный теннис;
2. Дартс;
3. Шашки;
4. Бадминтон;
5. Пионербол;
6. Баскетбол;
7. Волейбол;
8. Мини-футбол;

Легкая атлетика.

1. Бег:
 - медленный бег,
 - бег с ускорением 30, 60, 100м
2. Прыжки:
 - прыжок в длину с места,
3. Метание:
 - метание м/м на дальность,
 - метание м/м с разбега на дальность,
 - толкание набивного мяча.

Гимнастика.

Подтягивания, отжимания от пола.

Подвижные игры.

Эстафеты, эстафетный бег, круговая эстафета, встречная эстафета.

Основной формой проведения является — комбинированное занятие.

Список литературы.

1. Веневцев С.И. Адаптивный спорт для лиц с нарушением интеллекта 2-е издание: дополнено и исправлено – М.: Советский спорт, 2004.
2. Жуков М.Н. Подвижные игры: Учебник для студентов педагогических вузов 2-е издание – М.: «Академия», 2004.
3. Дмитриев А.А. Физическая культура в специальных образовательных учреждениях: Учебное пособие для студентов высших учебных заведений – М.: «Академия», 2002.
4. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры – М.: «Академия» 2000.
5. Холодов Ж.К., В.С. Кузнецов Теория и методика Физического воспитания и спорта: Учебное пособие для студентов высших учебных заведений 7-е издание – М.: «Академия», 2009.

Первая группа
1 четверть (13 часов)

№	Тема	Кол-во часов	Сроки проведения	Содержание программы	Организационная форма	Коррекционные задачи
1.	Техника безопасности. Настольный теннис.	1	16.09.16	Беседа по техники безопасности. Правила игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.
2.	Дартс.	1	21.09	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.
3.	Настольный теннис.	1	23.09	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.
4.	Шашки.	1	28.09	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.
5.	Настольный теннис.	1	30.09	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и

						слухового восприятия. Моторики.
6.	Дартс.	1	5.10	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.
7.	Шашки.	1	7.10	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.
8.	Настольный теннис.	1	12.10	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.
9.	Дартс.	1	14.10	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.
10.	Шашки.	1	19.10	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия.

						Моторики.
11.	Мини-гольф	1	21.10	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.
12.	Мини-гольф	1	26.10	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.
13.	Настольный теннис.	1	28.10	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.

2 четверть (16 часов)

№	Тема	Кол-во часов	Сроки проведения	Содержание программы	Организационная форма	Коррекционные задачи
1.	Техника безопасности. Пионербол	1	09.11	Беседа по техники безопасности. Правила игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
2.	Пионербол	1	11.11	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
3.	Волейбол	1	16.11	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.

4.	Волейбол	1	18.11	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
5.	Волейбол	1	23.11	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
6.	Баскетбол	1	25.11	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
7.	Баскетбол	1	30.11	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки

						и точности и согласованности движений. Моторики.
8.	Баскетбол	1	2.12	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировок и точности и согласованности движений. Моторики.
9.	Пионербол	1	7.12	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировок и точности и согласованности движений. Моторики.
10.	Волейбол	1	9.12	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировок и точности и согласованности движений. Моторики.

11.	Мини-футбол	1	14.12	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
12.	Волейбол	1	16.12	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
13.	Мини-футбол	1	21.12	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
14.	Пионербол	1	23.12	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки

						и точности и согласованности движений. Моторики.
15.	Бадминтон	1	28.12	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
16.	Бадминтон	1	30.12	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.

3 четверть (19 часов)

№	Тема	Кол-во часов	Сроки проведения	Содержание программы	Организационная форма	Коррекционные задачи
1.	Техника безопасности. Волейбол	1	11.01.17	Беседа по техники безопасности. Правила игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
2.	Волейбол	1	13.01	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
3.	Бадминтон	1	18.01	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.

4.	Бадминтон	1	20.01	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
5.	Бадминтон	1	25.01	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
6.	Лыжи	1	27.01	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
7.	Лыжи	1	1.02	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки

						и точности и согласованности движений. Моторики.
8.	Лыжи	1	3.02	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
9.	Лыжи	1	8.02	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
10.	Баскетбол	1	10.02	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.

11.	Баскетбол	1	15.02	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
12.	Баскетбол	1	17.02	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
13.	Мини-футбол	1	22.02	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
14.	Мини-футбол	1	24.02	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки

						и точности и согласованности движений. Моторики.
15.	Мини-футбол	1	1.03	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
16.	Мини-футбол	1	3.03	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
17	Мини-футбол	1	10.03	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.

18	Настольный теннис	1	15.03	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
19	Настольный теннис	1	17.03	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.

4 четверть (18 часов)

№	Тема	Кол-во часов	Сроки проведения	Содержание программы	Организационная форма	Коррекционные задачи
1.	Техника безопасности. Волейбол	1	31.03	Беседа по техники безопасности. Правила игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.
2.	Мини-футбол	1	5.04	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.
3.	Легкая атлетика	1	7.04	Бег с ускорением 60м. Прыжок в длину с места. Спортивные игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.
4.	Легкая атлетика	1	12.04	Бег с ускорением 100м. Прыжок в длину с места. Спортивные игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.
5.	Легкая атлетика	1	14.04	Метание м/м с разбега на дальность Спортивные игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового

						восприятия. Моторики.
6.	Легкая атлетика	1	14.04	Метание м/м с разбега на дальность Спортивные игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.
7.	Легкая атлетика	1	14.04	Толкание набивного мяча. Спортивные игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.
8.	Спортивные эстафеты	1	26.04	Встречная эстафета.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.
9.	Мини-футбол	1	28.04	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.
10.	Пионербол	1	3.05	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.

11.	Пионербол	1	5.05	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.
12.	Легкая атлетика	1	12.04	Бег с ускорением 100м. Прыжок в длину с места. Спортивные игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.
13.	Настольный теннис.	1	12.05	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.
14.	Волейбол	1	17.05	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
15.	Баскетбол	1	19.05	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и

						согласованности движений. Моторики.
16.	Мини-футбол	1	24.05	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
17.	Настольный теннис.	1	26.05	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
18.	Спортивные эстафеты	1	31.05	Спортивные эстафеты	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.

Вторая группа
1 четверть (13 часов)

№	Тема	Кол-во часов	Сроки проведения	Содержание программы	Организационная форма	Коррекционные задачи
1.	Техника безопасности. Настольный теннис.	1	16.09.16	Беседа по техники безопасности. Правила игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.
2.	Дартс.	1	21.09	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.
3.	Настольный теннис.	1	23.09	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.
4.	Шашки.	1	28.09	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.
5.	Настольный теннис.	1	30.09	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и

						слухового восприятия. Моторики.
6.	Дартс.	1	5.10	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.
7.	Шашки.	1	7.10	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.
8.	Настольный теннис.	1	12.10	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.
9.	Дартс.	1	14.10	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.
10.	Шашки.	1	19.10	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия.

						Моторики.
11.	Мини-гольф	1	21.10	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.
12.	Мини-гольф	1	26.10	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.
13.	Настольный теннис.	1	28.10	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.

2 четверть (16 часов)

№	Тема	Кол-во часов	Сроки проведения	Содержание программы	Организационная форма	Коррекционные задачи
1.	Техника безопасности. Пионербол	1	09.11	Беседа по техники безопасности. Правила игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
2.	Пионербол	1	11.11	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
3.	Волейбол	1	16.11	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.

4.	Волейбол	1	18.11	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
5.	Волейбол	1	23.11	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
6.	Баскетбол	1	25.11	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
7.	Баскетбол	1	30.11	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки

						и точности и согласованности движений. Моторики.
8.	Баскетбол	1	2.12	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
9.	Пионербол	1	7.12	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
10.	Волейбол	1	9.12	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.

11.	Мини-футбол	1	14.12	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
12.	Волейбол	1	16.12	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
13.	Мини-футбол	1	21.12	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
14.	Пионербол	1	23.12	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки

						и точности и согласованности движений. Моторики.
15.	Бадминтон	1	28.12	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
16.	Бадминтон	1	30.12	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.

3 четверть (19 часов)

№	Тема	Кол-во часов	Сроки проведения	Содержание программы	Организационная форма	Коррекционные задачи
1.	Техника безопасности. Волейбол	1	11.01.17	Беседа по техники безопасности. Правила игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
2.	Волейбол	1	13.01	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
3.	Бадминтон	1	18.01	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.

4.	Бадминтон	1	20.01	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
5.	Бадминтон	1	25.01	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
6.	Лыжи	1	27.01	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
7.	Лыжи	1	1.02	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки

						и точности и согласованности движений. Моторики.
8.	Лыжи	1	3.02	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
9.	Лыжи	1	8.02	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
10.	Баскетбол	1	10.02	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.

11.	Баскетбол	1	15.02	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
12.	Баскетбол	1	17.02	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
13.	Мини-футбол	1	22.02	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
14.	Мини-футбол	1	24.02	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки

						и точности и согласованности движений. Моторики.
15.	Мини-футбол	1	1.03	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
16.	Мини-футбол	1	3.03	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
17	Мини-футбол	1	10.03	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.

18	Настольный теннис	1	15.03	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
19	Настольный теннис	1	17.03	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.

4 четверть (18 часов)

№	Тема	Кол-во часов	Сроки проведения	Содержание программы	Организационная форма	Коррекционные задачи
1.	Техника безопасности. Волейбол	1	31.03	Беседа по техники безопасности. Правила игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.
2.	Мини-футбол	1	5.04	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.
3.	Легкая атлетика	1	7.04	Бег с ускорением 60м. Прыжок в длину с места. Спортивные игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.
4.	Легкая атлетика	1	12.04	Бег с ускорением 100м. Прыжок в длину с места. Спортивные игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.
5.	Легкая атлетика	1	14.04	Метание м/м с разбега на дальность Спортивные игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового

						восприятия. Моторики.
6.	Легкая атлетика	1	14.04	Метание м/м с разбега на дальность Спортивные игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.
7.	Легкая атлетика	1	14.04	Толкание набивного мяча. Спортивные игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.
8.	Спортивные эстафеты	1	26.04	Встречная эстафета.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.
9.	Мини-футбол	1	28.04	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.
10.	Пионербол	1	3.05	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.

11.	Пионербол	1	5.05	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.
12.	Легкая атлетика	1	12.04	Бег с ускорением 100м. Прыжок в длину с места. Спортивные игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.
13.	Настольный теннис.	1	12.05	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция зрительного и слухового восприятия. Моторики.
14.	Волейбол	1	17.05	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
15.	Баскетбол	1	19.05	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и

						согласованности движений. Моторики.
16.	Мини-футбол	1	24.05	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
17.	Настольный теннис.	1	26.05	Правила игры. Техника игры.	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.
18.	Спортивные эстафеты	1	31.05	Спортивные эстафеты	Комбинированное занятие	Коррекция пространственно-временной дифференцировки и точности и согласованности движений. Моторики.

