

Сценарий соревнований по мини-гольфу

Составила Дроздова Т.А.

Мини-гольф – спортивная и увлекательная игра

Мини-гольф – спортивная дисциплина. Игра, которая является не только формой отдыха и развлечения среди взрослого населения, но и официально признанным видом спорта. Мини-гольф как вид спорта существует в мире около 100 лет. Он отличается от других видов спорта. Мини-гольф доступен и демократичен, не травмоопасен, эстетически привлекателен. Он не знает возрастных ограничений, поскольку не требует специальной физической подготовки, а только концентрации внимания, техники исполнения, и координации. Еще одна положительная особенность гольфа – портативность, так как устанавливается практически в любом помещении. Гольф прост в эксплуатации, зрелищен и азартен, поскольку действие происходит на ограниченном пространстве, непосредственно на глазах у участников и зрителей.

Цель:

Формировать интерес обучающихся к здоровому образу жизни, регулярным занятиям видом спорта «Мини-гольф»; развитие общей физической культуры детей и подростков.

Задачи:

Учебные

1. Получение теоретических знаний о гольфе и о мини-гольфе.
2. Формировать основные умения и навыки выполнения приёмов игры в мини-гольф.
3. Знакомство с историей развития мини-гольфа, техникой игры, этикетом и правилами участия в соревнованиях.

Воспитательные

4. Воспитание общей физической культуры, формирование потребности в здоровом образе жизни.
5. Формировать культуру поведения и общения в коллективе.

Развивающие

6. Создание благоприятных условий для развития умственных способностей и физических детей.
7. Укреплять здоровья и повышение работоспособности школьников.
8. Развивать ребёнка как личность, самосовершенствование.

Проведение инструктажа по технике безопасности при проведении соревнований по мини-гольфу.

Участники соревнований: 2 команды по 8 человек.

Место проведения: спортивный зал.

Инвентарь: дорожки для мини-гольфа, лунки, клюшки, мячи.

Дата проведения: 22.11.2017 г.

Ход соревнований.

Построение и выход команд под музыкальное сопровождение.

Представление команд и жюри.

Напутственные слова перед началом соревнований.

Рассказ об игре в мини-гольф.

Правила игры в мини-гольф: основная цель игры в мини-гольф – наименьшим количеством ударов по мячу закатить его в лунку. Попадание с 1 удара – 1 очко, 2 удара – 2 очка, 3 удара – 3 очка, перелёт – 4 очка. Выигрывает та команда, которая набрала в сумме меньше очков в игре мини-гольф.

Подведение итогов соревнований – слово жюри – награждение.