

№ 5
2021г.



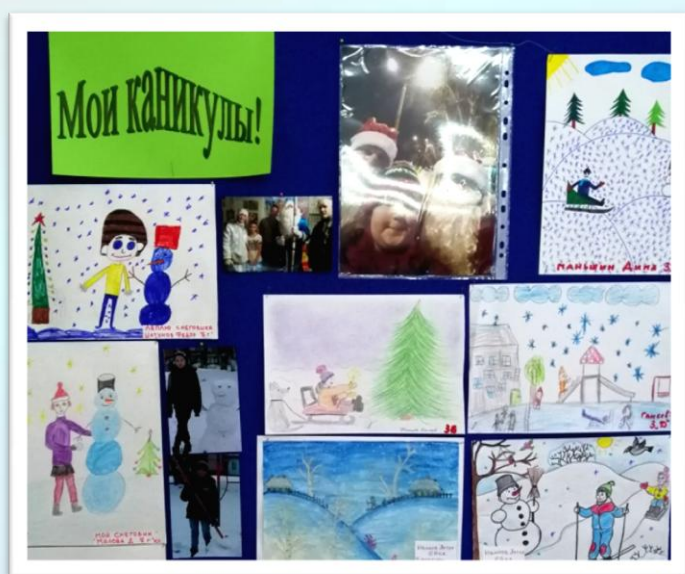
«Мои зимние каникулы».

Каникулы я люблю, особенно зимние. Мне нравится снег, легкий морозец. Можно гулять, можно читать и подольше поспать, ведь утром еще темно на улице и не надо идти в школу. А потом - с новыми силами, снова за учебу!

Зимние каникулы – особенные. Ведь можно и на коньках покататься, в лес на лыжах сходить с родителями, и с горки на санках ездить. А самое главное в них – это Новый год. Этот праздник все любят! Ждут его с нетерпением и взрослые, и дети. А накануне самой волшебной ночи в году я всегда помогаю маме накрывать на стол. Обязательно для своей семьи делаю подарки своими руками. Это поделки или рисунки.

Я люблю зимние каникулы. Люблю зимние забавы и развлечения. Люблю Новый год.

ученик 7 класса



«Мои зимние каникулы».

Вот и наступили долгожданные зимние каникулы. Теперь можно вдоволь порезвиться на улице. Зимой есть чем заняться. Можно кататься на коньках, на лыжах, на санках, играть в хоккей.

Как здорово, когда просыпаешься, а за окном светит солнце, миллионами бриллиантов переливается снег. Сейчас главное позавтракать и бежать кататься в парк на лыжах. Какая красота кругом, а как хорошо скользят лыжи! Здорово, что сейчас каникулы и не нужно сидеть в школе за партой, а можно побыть на свежем воздухе.

На зимних каникулах можно подготовиться к Новому году: вырезать снежинки, склеить гирлянды, украсить дом и елку. Нужно не забыть и про подарки своим родителям.

На выходных можно попросить родителей съездить всем вместе за город, чтобы покататься на лыжах. Как здорово провести целый день всем вместе.

На зимних каникулах много дел. Необходимо съездить в гости к бабушке и дедушке, они так соскучились. Приезжаешь в гости на столе пышные и румяные пирожки, которые приготовила любимая бабушка.

Да, на зимних каникулах некогда отдыхать, очень много дел. Нужно успеть и снеговика слепить, и покататься на санках, на лыжах, на коньках, и в гости съездить к любимым родственникам и друзьям.

ученик 8 класса



Мастер-класс рождественская игрушка «Ангелочек».

Рождественский ангел – это самый светлый библейский персонаж. Ангел – значит вестник. Он приносит добрые вести и охраняет каждого человека. Ангелы передают все тепло и доброту своего сердца людям. Ангелы оберегают наш покой и душу.

В канун Старого Нового года в ГБОУ школе-интернате № 3 под руководством учителя Артюшиной О.А. совместно с библиотекой № 13 прошел мастер-класс по изготовлению рождественской игрушки «Ангелочек». Впечатления ребята получили - незабываемые! Самое главное - это совсем не сложно! Главное - хорошее настроение и творческий настрой, и ребята своими руками сотворили настоящее рождественское чудо!!!



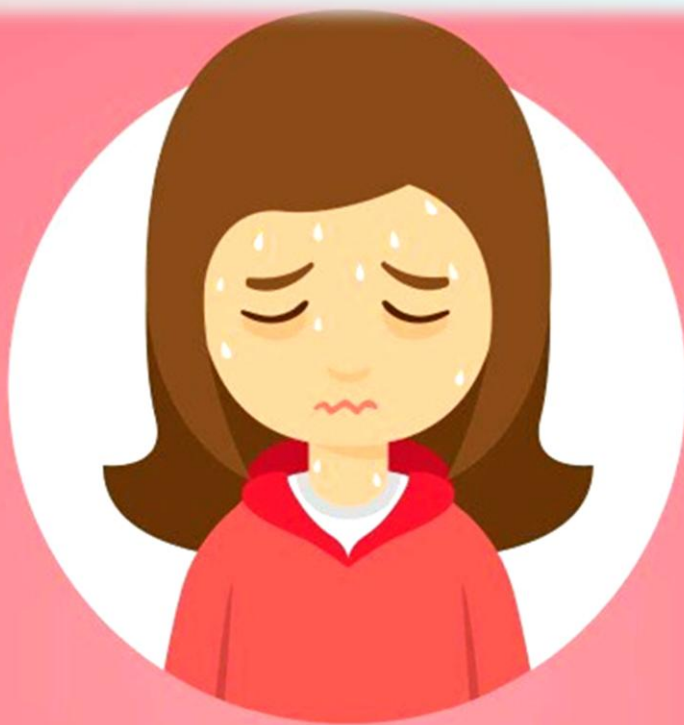
Мастер-класс рождественская игрушка «Ангелочек».



В доме стол накрытый,
Елка и подарки,
В ожидание чуда
Шепчется народ:
«Ангелы летают,
Зажигают звезды,
Шутят и смеются
Встретив новый год!»



КАК ОТЛИЧИТЬ СИМПТОМЫ ГРИППА?



Приходит неожиданно
и в считанные часы
полностью захватывает
Ваш организм.



Вызывает резкое повышение
температуры до очень
высоких цифр, повышенную
чувствительность к свету, ломоту
в мышцах и суставах, а также
сильную головную боль.



На второй день
появляется мучительный
кашель и боль в груди.



Иногда присоединяются
тошнота, рвота, понос.



Учитывая, что вирус
гриппа поражает сосуды,
возможны кровоизлияния
из дёсен и носовые.



Часто бывает
покраснение глаз.

КАК ОТЛИЧИТЬ СИМПТОМЫ ОРВИ ?



Болезнь начинается постепенно и чаще всего характеризуется утомляемостью.



Сопровождается частым чиханием.



Сразу появляются насморк и/или боли в горле при глотании.



Температура редко поднимается выше 38°C.

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

КОРОНАВИРУС – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

Вирс передается



Воздушно-капельным путем при чихании и кашле



Контактным путем

Как не допустить



Не выезжать в эпидемиологически неблагоприятные страны



Избегать посещения массовых мероприятий



Чаще мыть руки



Использовать медицинские маски

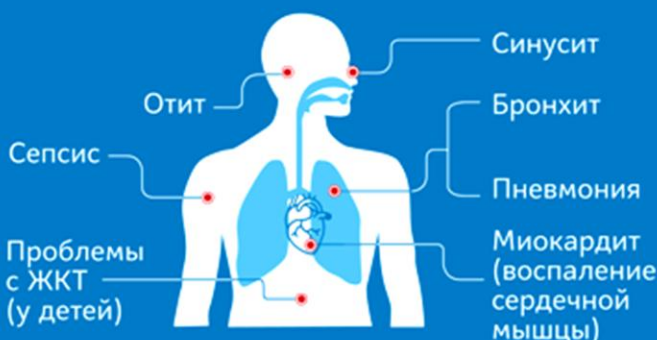


Избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания

Симптомы



Осложнения



Что делать, если...



Обратиться к врачу



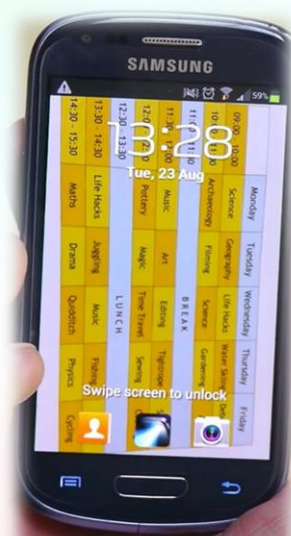
Не заниматься самолечением



ШКОЛЬНЫЕ ЛАЙФХАКИ

1. Никак не можете запомнить новое расписание?
Сфотографируйте его на смартфон и поставьте фото на экран блокировки или «Домой».

Да, это не фотография любимой рок-звезды или просто любимой (-ого). Зато уже через пару дней вы будете без ошибок и малейших усилий находить нужную аудиторию и всегда помнить, какие пары или уроки в четверг после обеда. Визуальная память – это сила.



2. Сломалась молния на рюкзаке или пенале? Скрепка в помощь!

3. Не можете заставить себя дочитать страницу учебника до конца? Используйте метод «жевательных мишек»



Просто разложите конфеты на странице (например, в конце каждого параграфа) и с чистой совестью съедайте по одной. Но только после того, как дочитали и пересказали отрывок. Система поощрений, совсем, как в детстве.



**СОБЛЮДАЯ ПДД -
НЕ ОКАЖЕШЬСЯ В БЕДЕ!**

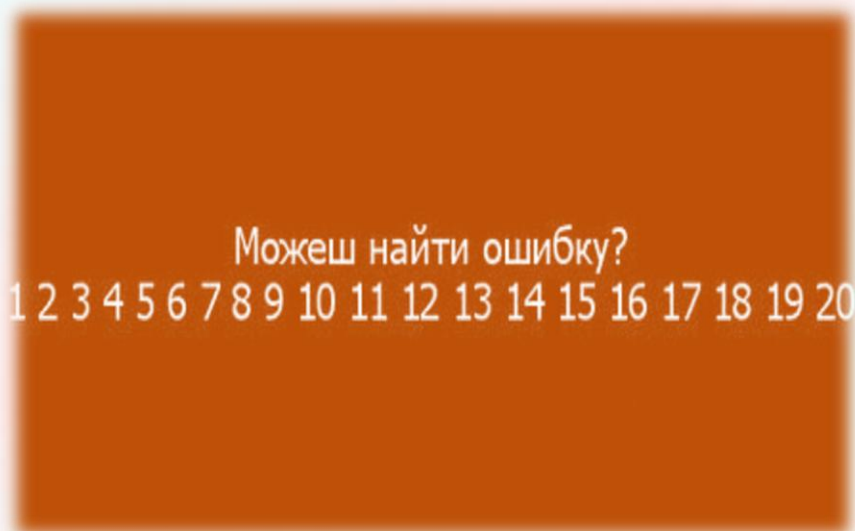


**ДВИЖЕНИЕ
ЖИЗНЬ,
КОГДА ПО
ПРАВИЛАМ!**



Занимательная страничка

1. Найдите ошибку.



2. Найдите кота)))



Школьная газета «РАДУГА» – это
место встречи ребят, учащихся
ГБОУ школы-интерната № 3 г.о. Тольятти.

№ 5



Материалы выпуска № 5
(2021г.) были подготовлены
творческой группой учащихся.

Редактор газеты
Артюшина О.А.

2020-2021г.