

Защитите своего ребенка от туберкулеза

Туберкулёз все ещё опасен для здоровья и жизни. Расскажите об этом своим детям.

Как можно заразиться?



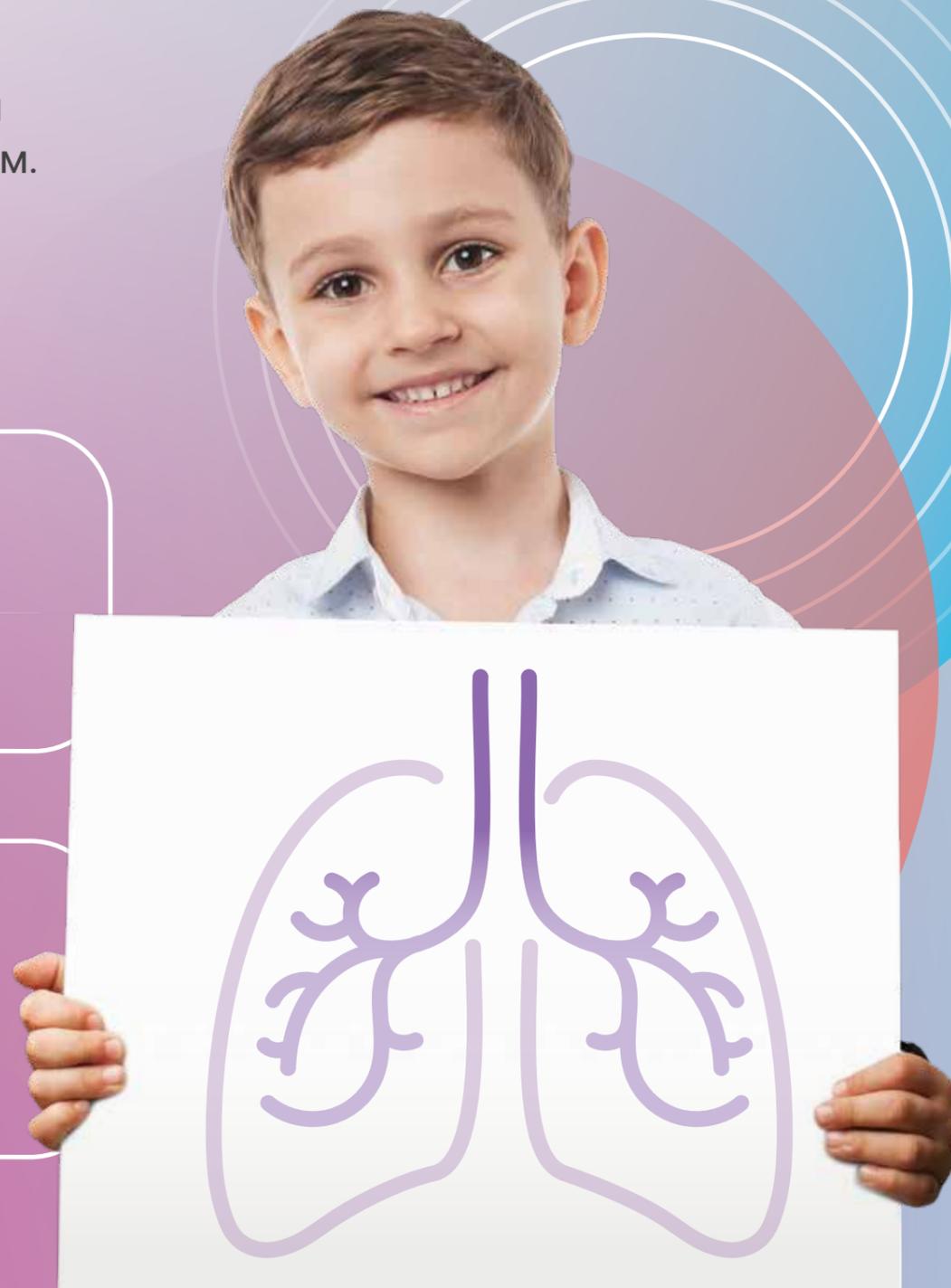
От людей

При контакте с больным туберкулезом, при попадании в организм высохших частиц мокроты больного вместе с пылью и через предметы быта.



От животных

При употреблении молока, молочных продуктов, зараженного мяса и при контактах с больным животным.



Как не заболеть?



Вакцинация

Прививка БЦЖ (БЦЖ-М) и последующая ревакцинация защитят вашего ребенка от тяжелых форм туберкулеза.



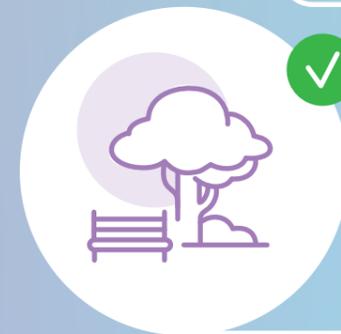
Реакция Манту

Поможет выявить туберкулез у ребенка. Препарат вводится подкожно, и через 72 часа оценивается реакция организма.



Личная гигиена

Регулярно стирайте вещи, мойте руки перед едой и после прогулок, пользуйтесь только своей посудой и полотенцем.



ЗОЖ

Больше гуляйте на свежем воздухе и занимайтесь спортом, следите за качеством сна, правильно питайтесь и ежегодно проходите флюорографию.



Профилактика туберкулеза — наша общая ответственность

На сайте соклтд.рф вы найдете всю актуальную информацию о работе противотуберкулезной службы Самарской области и сможете задать вопросы специалистам. Здоровья вам и вашим близким!