

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора
ГБОУ школы-интерната № 3
г.о. Тольятти
_____/С.В.Пенов
« ____ » _____ 2022г.

Режим дня для учащихся 1-4 классов
ГБОУ школы-интерната №3 г.о.Тольятти
на 2022-2023 учебный год
(Матросова, 31)

Время	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Примечание
07.00 – 07.50	Подъем, утренний туалет, зарядка	Группа круглосуточного пребывания
07.45 – 08.00	Приход в школу, прием детей	
08.00 – 08.20	ЗАВТРАК	
08.20 – 08.30	Церемония поднятия флага	
08.30 – 09.10	1-й урок	
ПЕРЕМЕНА 10 мин.		
09.20 – 10.00	2-й урок	
ПЕРЕМЕНА 20 мин. 2-й завтрак		
10.20 – 11.00	3-й урок	
ПЕРЕМЕНА 20 мин.		
11.20 – 12.00	4-й урок	
ПЕРЕМЕНА 10 мин.		
12.10 – 12.50	5-й урок	
12.50 – 13.10	обед	
13.10 – 14.10	час отдыха (1-2 классы)	
13.10 – 13.30	прогулка (3-4 классы)	
14.10 – 15.00	коррекционно-развивающие занятия, внеурочная деятельность (1-2 классы)	
13.30 – 15.00	коррекционно-развивающие занятия, внеурочная деятельность (3-4 классы)	
15.00 – 15.40	Самоподготовка	
15.40 – 16.00	Полдник	
16.00 – 17.20	Прогулка, коррекционно-развивающие занятия, внеурочная деятельность	
17.20 – 17.40	Ужин	
17.40 – 18.00	Уход домой, прием детей	Группа круглосуточного пребывания
18.00 – 20.00	Прогулка, свободное время	Группа круглосуточного пребывания
20.00 – 20.30	Термометрия	Группа круглосуточного пребывания
20.30 – 21.00	Подготовка ко сну, сон	Группа круглосуточного пребывания

