

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора ГБОУ
школы-интерната № г.о. Тольятти
_____/С.В. Пенов
«31» августа 2022г.

Режим дня для учащихся 5- 9 классов
ГБОУ школы-интерната №3 г.о.Тольятти
на **2022-2023 учебный год (Кирова, 64)**

Время	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Примечание
07.00 – 07.45	Подъем, утренний туалет, зарядка	Группа круглосуточного пребывания
07.45 – 08.00	Прием детей, термометрия	
08.00 – 08.20	Завтрак	
08.20 – 08.30	Церемония поднятия флага	
08.30 – 09.10	1-й урок	
ПЕРЕМЕНА 10 мин.		
09.20 – 10.00	2-й урок	
ПЕРЕМЕНА 20 мин		
10.20 – 11.00	3-й урок	
ПЕРЕМЕНА 20 мин.		
11.00-11.20	2 – й завтрак	
11.20 – 12.00	4-й урок	
ПЕРЕМЕНА 10 мин.		
12.00 – 12.20	Обед бд,5б, 9д	
12.10 – 12.50	5-й урок	
ПЕРЕМЕНА 10 мин.		
13.00-13.40	6-й урок	
13.40 – 14.00	Обед	
14.00-14.40	7-й урок	
14.40-16.00	Прогулка, коррекционно-развивающие занятия, внеурочная деятельность	
16.00 – 16.20	Полдник	
16.20 – 17.20	Самоподготовка	
17.20 – 17.40	Ужин	
17.40- 18.00	Уход домой, прием детей	Группа круглосуточного пребывания
18.00 – 20.00	Прогулка, свободное время	Группа круглосуточного пребывания
20.00-20.30	Термометрия	Группа круглосуточного пребывания
20.30 – 21.00	Подготовка ко сну, сон	Группа круглосуточного пребывания