

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора
ГБОУ школы-интерната № 3
г.о. Тольятти
_____/С.В.Пенов
« ____ » _____ 2022г.

Режим дня для учащихся 5- 9 классов
ГБОУ школы-интерната №3 г.о.Тольятти
на **2022-2023 учебный год**
(Матросова, 31)

Время	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Примечание
07.00 – 07.45	Подъем, утренний туалет, зарядка	Группа круглосуточного пребывания
07.45 – 08.00	Прием детей, термометрия	
08.00 – 08.20	Завтрак	
08.20 – 08.30	Церемония поднятия флага	
08.30 – 09.10	1-й урок	
ПЕРЕМЕНА 10 мин.		
09.20 – 10.00	2-й урок	
ПЕРЕМЕНА 20 мин		
10.20 – 11.00	3-й урок	
ПЕРЕМЕНА 20 мин. 2-й завтрак		
11.20 – 12.00	4-й урок	
ПЕРЕМЕНА 10 мин.		
12.10 – 12.50	5-й урок	
ПЕРЕМЕНА 10 мин.		
13.00 – 13.40	6-й урок	
	ПЕРЕМЕНА 20 мин. обед	
14.00 – 14.40	7-й урок	
14.40 – 16.00	Прогулка, Коррекционно-развивающие занятия, внеурочная деятельность	
16.00 – 16.20	Полдник	
16.20 – 17.20	Самоподготовка	
17.20 – 17.40	Ужин	
17.40 – 18.00	Уход домой, прием детей в вечернюю группу	Группа круглосуточного пребывания
18.00 – 20.00	Прогулка, свободное время	Группа круглосуточного пребывания
20.00 – 20.30	Термометрия	Группа круглосуточного пребывания
20.30 – 21.00	Подготовка ко сну, сон	Группа круглосуточного пребывания