

№ 5
2023Г.



СОЗДАЙ НОВОГОДНЕЕ НАСТРОЕНИЕ

Новогодние каникулы - идеальное время, чтобы от души повеселиться. Сразиться с друзьями в снежки, слепить во дворе снеговика и подарить ему свою старую шапку, прокатиться на санках с горки, и получить невероятные эмоции и по-настоящему ощутить снежный вкус зимы!

Не изменяя традиции в дни новогодних каникул в школе прошла акция «Создай новогоднее настроение». Ребята рассказали в рисунках о том, как с пользой для здоровья и организацией досуга нужно проводить зимние каникулы.



«ДОРОГА ЖИЗНИ»

Каждый из 20 000 водителей, кто возил в осажденный город продовольствие по льду глубокого Ладожского озера под бомбежками немецких самолетов, герой. Только благодаря им, остались живы люди в осажденном Ленинграде. К новогоднему празднику 1942 года они везли подарки ленинградским детям, прикрепив к бортам машин яркие плакаты, чтоб создать хоть какое-то ощущение праздника. А дети, умирающие от голода, зажав в замерзших ручках бумажные кулечки с несколькими печенюшками и конфетками, которые привезли для них с большой земли, несли их из школ домой младшим сестрам и братьям.



125 граммов в день черного по цвету и горького на вкус хлеба. 50% муки, остальное – бумага, канцелярский клей, целлюлоза и жмых. В первый год блокады на Новый год в школе Красногвардейского района была устроена елка для детей. Мороз — 32 градуса. Транспорт не ходил. По просьбе директора школы, из близлежащего совхоза прислали три подводы, на которых укутанных детей доставили на праздник. Играла музыка, но никто не пел и не танцевал. Дети, скорее похожие на скелеты, стояли у стенок в ожидании угощения, с баночками в руках, в которые потом укладывали еду – немного каши и крохотную котлетку из крупы, стараясь не уронить ни крошки, чтобы потом разделить на всех домашних.

«ДОРОГА ЖИЗНИ»

У каждого блокадника своя трагическая история. Весь мир содрогнулся, прочитав дневник маленькой девочки Тани Савичевой. В сентябре 1941 года она пошла в 4 класс. Девочка писала в дневнике о смерти членов ее семьи. Последняя запись была «Савичевы все умерли. Осталась одна Таня». Таня умерла тоже. Ее дневник нашла сестра Нина, которую ранило при бомбежке, когда она возвращалась с работы, ее спасли и эвакуировали. В 1945 году она вернулась в Ленинград. Умирали родные и близкие, ребятишки оставались одни в холодных темных квартирах. Отряды ПВО ходили по домам, оставшихся детей больных и изможденных, собирали вместе, чтоб помогать им выживать. 40 000 детей жили в организованных приютах.



Дети перестали быть детьми в это жуткое время. Они вместе со взрослыми тушили зажигательные бомбы, разбирали завалы, работали в госпиталях и на заводах. Специально для них делались маленькие скамейки-подставки, чтобы ребята могли доставать до станков. Стук метронома днем и ночью, как стук сердца самого города. Медленный и размеренный, он ускорялся, когда начинались бомбардировки. Когда прекратилось радиовещание, оставался в эфире метроном, как свидетельство того, что город еще жив. Когда освободили город, в нем оставалось 800 тысяч жителей.

СИМПТОМЫ КОРИ

Корь

острая вирусная инфекционная болезнь



источник заражения

больной человек



вирус выделяется при чихании и кашле

СИМПТОМЫ



температура 38-40 градусов

резкая слабость

отсутствие аппетита

сухой кашель, насморк

конъюнктивит



через 2-4 дня после первых симптомов болезни на слизистой оболочке щёк – возникают мелкие беловатые высыпания



на 3-5 день болезни появляется сыпь в виде ярких пятен за ушами и на лбу, на лице, шее, теле и конечностях



самые частые осложнения – воспаление лёгких, носоглотки, тяжёлый отит, конъюнктивит.

Лечение заболевания должно проводиться под медицинским контролем!!!

Надёжным и эффективным методом профилактики кори является вакцинация



ПРОФИЛАКТИКА КОРИ

Корь – острая болезнь вирусной природы с воздушно-капельным путем передачи.

Источником заражения является больной человек, который выделяет вирус при чихании, кашле, с капельками слюны.

Первые признаки заболевания появляются на 10-21 день после заражения и характеризуются **повышением температуры тела до 38°C и выше, недомоганием, насморком, кашлем, воспалением конъюнктивы**. Затем, обычно на 13-14 день, за ушами и на щеках появляется пятнисто-папулезная сыпь, для которой характерно поэтапное высыпание: в течение суток сыпь распространяется на лицо и шею, на вторые сутки – на грудь и руки, на третьи сутки – на всю поверхность туловища и ноги. Сыпь сохраняется в течение 3-4 суток, угасание её также начинается с лица.

Корь страшна осложнениями: у каждого десятого ребенка, заболевшего корью, встречаются **пневмонии, тяжелые отиты, стоматиты**. К тяжелым осложнениям, наблюдающимся в любом возрасте, относятся **менингоэнцефалит, энцефалопатия, полиневрит, серозный менингит, энцефаломиелит**.

САМЫЙ НАДЕЖНЫЙ СПОСОБ ЗАЩИТЫ ОТ КОРИ – ЭТО ПРИВИВКА

Человек с 6-ти лет и до 35-ти лет включительно должен иметь 2 прививки против кори. Вакцины против кори создают надежный иммунитет, сохраняющийся более 20 лет. Вакцинация предупреждает развитие кори, даже если она проведена во время ухудшения эпидемической ситуации.

Специфических лекарственных средств для лечения кори на сегодняшний день не существует и поэтому только прививка может защитить Вас и Вашего ребенка от этой инфекции.

Лица, находящиеся в очаге коревой инфекции, не привитые ранее, не имеющие ранее, не имеющие сведения о прививке против кори, не болевшие корью и привитые однократно подлежат иммунизации по эпидемическим показаниям **без ограничения возраста**.



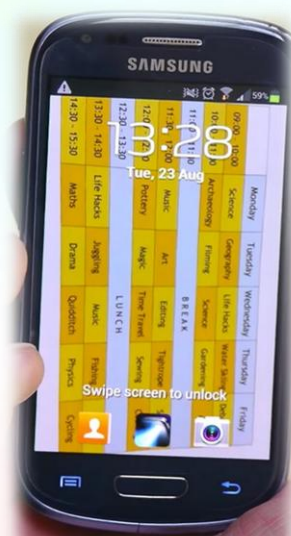
Если вы еще не привили своего ребенка против кори, сделайте это сегодня! Прививки проводятся в поликлиниках по месту жительства бесплатно!



ШКОЛЬНЫЕ ЛАЙФХАКИ

1. Никак не можете запомнить новое расписание? Сфотографируйте его на смартфон и поставьте фото на экран блокировки или «Домой».

Да, это не фотография любимой рок-звезды или просто любимой (-ого). Зато уже через пару дней вы будете без ошибок и малейших усилий находить нужную аудиторию и всегда помнить, какие пары или уроки в четверг после обеда. Визуальная память – это сила.



2. Сломалась молния на рюкзаке или пенале? Скрепка в помощь!

3. Не можете заставить себя дочитать страницу учебника до конца? Используйте метод «жевательных мишек»



Просто разложите конфеты на странице (например, в конце каждого параграфа) и с чистой совестью съедайте по одной. Но только после того, как дочитали и пересказали отрывок. Система поощрений, совсем, как в детстве.



**СОБЛЮДАЯ ПДД -
НЕ ОКАЖЕШЬСЯ В БЕДЕ!**

**ДВИЖЕНИЕ
ЖИЗНЬ,
КОГДА ПО
ПРАВИЛАМ!**



Занимательная страничка

Ребус-1



Ответ: дисковод

Ребус -4



Ответ: сканер

Ребус-2



Ответ: монитор

Ребус -3



Ответ: сканер

Г



К=Ш

Школьная газета «РАДУГА» – это место встречи ребят, учащихся ГБОУ школы-интерната № 3 г.о. Тольятти.

№ 5



Материалы выпуска № 5 (2023г.) были подготовлены творческой группой учащихся.

Редактор газеты

Артюшина О.А.

2022-2023г.