

**государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области «Школа-интернат № 3 для обучающихся с
ограниченными возможностями здоровья городского округа Тольятти»**

ул. Кирова, д. 64, г.о. Тольятти, Самарская обл., 445004. Тел./факс (8482) 22-29-34. E-mail: school3i@edu.tgl.ru
ул. Матросова, д. 31, г.о. Тольятти, Самарская обл., 445008. Тел./факс (8482) 24-51-31.

Принято
на заседании Педагогического
совета
протокол № 1
«25» августа 2021г.

Мнение совета родителей
учтено
Председатель совета
родителей
_____ Галеева Р.Р.
«25» августа 2021г.

Утверждаю
Директор ГБОУ
школы-интерната № 3
г.о. Тольятти
_____ О.П. Степанова
«26» августа 2021г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ
В ГБОУ ШКОЛЕ-ИНТЕРНАТЕ № 3 г.о. ТОЛЬЯТТИ**

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий (далее Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом министерства образования и науки РФ «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» от 22.03.2021г. № 115», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении СП 2.4. 3648 – 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом, учебным планом, календарным учебным графиком государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Школы-интерната № 3 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья г.о. Тольятти» (далее – Учреждение)

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ГБОУ школы-интерната № 3 г.о. Тольятти.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

2. Режим

образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ГБОУ школе-интернате № 3 г.о. Тольятти осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Учреждением самостоятельно в соответствии АООП, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Учреждения.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, четвертей, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области «Школа-интернат № 3 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья г.о. Тольятти начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение итоговой аттестации.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся начального общего образования и основного общего образования, составляет не менее 34 недель без учета итоговой аттестации в 9 классе, в первом классе - 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей – 4.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Обучение в школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса в первой половине учебного года, составляет 40 минут.

2.9. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- ✓ учебные занятия проводятся по 5-ти дневной учебной неделе и только в первую смену;

- ✓ использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии:
 - сентябрь, октябрь – 3 урока в день до 35 минут каждый
 - ноябрь-декабрь – по 4 урока в день до 35 минут каждый,
 - январь – май – по 4 урока в день до 40 минут каждый.

- ✓ обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

✓ организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

В середине дня проводится динамическая пауза не менее 40 минут.

2.10. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Расписание звонков:

1 урок: 08.30-9.10

2 урок: 09.20-10.00

3 урок: 10.20-11.00

4 урок: 11.20-12.00

5 урок: 12.10-12.50

6 урок: 13.00-13.40

7 урок: 14.00-14.40

2.13 Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с режимом дня, утверждаемым на каждый учебный год приказом директора Учреждения.

2.14. Адаптированная основная общеобразовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Урочная деятельность состоит из часов обязательной части и части, формируемой участниками отношений. Внеурочная деятельность формируется из часов, необходимых для обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся с ОВЗ и в сумме составляет 10 часов в неделю на каждый класс, из которых не менее 5 часов предусматривается на реализацию обязательных занятий коррекционной направленности, остальные - на развивающую область с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей. Коррекционно-развивающие мероприятия могут реализовываться как во время внеурочной деятельности, так и во время урочной деятельности.

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ОВЗ адаптированной основной общеобразовательной программы, состоящей из учебного плана общеобразовательной организации, включающего обязательную часть и часть, формируемую участниками отношений, а также часов, необходимых для проведения коррекционно-развивающих мероприятий, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки обучающихся с ОВЗ. Максимальный общий объем недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемых через урочную и внеурочную деятельность, не должен превышать гигиенические требования к максимальному общему объему недельной нагрузки обучающихся с ОВЗ.

МАКСИМАЛЬНАЯ ДОПУСТИМАЯ НЕДЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	Урочная деятельность (аудиторная недельная нагрузка)	Внеурочная деятельность
	Начальное общее образование	
1	21	до 10
2-4	23	до 10
Основное общее образование		
5	29	до 10
6	30	до 10
7	32	до 10
8-9	34	

2.16. Образовательную недельную нагрузку распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся первых классов - не должен превышать 4 уроков и 1 раз в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и 1 раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

2.17. Для предупреждения переутомления в течение недели для обучающихся вводится облегченный учебный день среда или четверг. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут (за исключением категории обучающихся с умеренной, тяжелой глубокой умственной отсталостью, с тяжелыми множественными нарушениями развития), обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.19. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, продолжительность летних каникул не менее 8 недель. Для обучающихся 1-х классов устанавливаются в течение года недельные дополнительные каникулы.

3.2. Сроки каникул утверждаются директором Учреждения.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется режимом дня, расписанием работы кружков и секций дополнительного образования.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы-интерната разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа, организуются перемены продолжительностью до 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.4. Работа спортивных секций, кружков дополнительного образования допускается только по расписанию, утвержденному директором Учреждения.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1 классов и 2 классов (1 полугодие) – по результатам продуктивной деятельности (безотметочное обучение);

2 классов (со 2 полугодия), 3 -9 классов по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание);

5.2. Порядок проведения итоговой, промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.