

**Аннотации к рабочим программам по курсам внеурочной деятельности
для обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной
отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и
множественными нарушениями развития (вариант 2)
ГБОУ школы-интерната №3 г.о. Тольятти**

Обязательная часть	
Курс внеурочной деятельности	Я умею...
Класс	1-7
Основа составления рабочей программы	Программа составлена на основе АООП образования обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2) ГБОУ школы-интерната №3 г.о. Тольятти
Цель изучения курса	Формирование навыков самообслуживания, соблюдения гигиены, морально-этических норм и правил поведения в окружающей среде через практическую подготовку ребенка к самостоятельной жизни
Основные задачи	<ul style="list-style-type: none"> ✓ формирование у детей положительного отношения и интереса к бытовому труду; выработка привычки к личной гигиене; чистоте и аккуратности; ✓ привитие навыков культуры поведения; ✓ воспитание уважения к труду взрослых, привитие детям навыков самостоятельности; ✓ развитие умения планировать свою работу с помощью учителя
Структура курса	Разделы курса. Я и школа. Я и окружающие. Я и семья. Я и труд. Я и здоровье.
Количество часов по УП	по 1 часу в неделю
Курс внеурочной деятельности	В мире музыкальных звуков
Класс	1-7
Основа составления рабочей программы	Программа составлена на основе АООП образования обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2) ГБОУ школы-интерната №3 г.о. Тольятти
Цель изучения курса	Научить детей слышать, любить и понимать музыку, чувствовать ее красоту, формировать начало музыкальной культуры, способствовать формированию общей духовной культуры.
Основные задачи	<ul style="list-style-type: none"> ✓ формирование первичных представлений о роли музыки в жизни человека, ее роли в духовно-нравственном развитии человека; ✓ умение воспринимать музыку; ✓ использование музыкальных образов при создании театрализованных композиций; ✓ развитие художественного вкуса и интереса к музыкальному искусству и музыкальной деятельности учащихся, воспитание их нравственных и эстетических чувств; ✓ развитие творческих способностей школьников.
Структура курса	Разделы курса. Слушание. Пение. Движение под музыку. Игра на музыкальных инструментах.
Количество часов по УП	по 1 часу в неделю

Курс внеурочной деятельности	Движение есть жизнь!
Класс	1-7
Основа составления рабочей программы	Программа составлена на основе АООП образования обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2) ГБОУ школы-интерната №3 г.о. Тольятти
Цель изучения курса	Формирование двигательных умений, оптимизации физического состояния и развития ребенка.
Основные задачи	<ul style="list-style-type: none"> ✓ развитие двигательных функций (способности к самостоятельному передвижению), формирование фонда жизненно важных движений и игровой деятельности; ✓ овладение основами доступных видов двигательной активности в соответствии с возрастными и психофизическими особенностями обучающихся; ✓ обучение жизненно важным знаниям, умениям, навыкам; ✓ общее развитие и предупреждение вторичных эмоциональных и поведенческих расстройств, преодоление страхов, воспитание настойчивости, смелости, позитивного отношения к себе и окружающим; ✓ воспитание интереса к физической культуре и спорту; ✓ преодоление двигательных нарушений, нормализация мышечного тонуса; ✓ сохранение здоровья, повышение физиологической активности; ✓ расширение объема мышечно-двигательных представлений и двигательной памяти; ✓ развитие основных физических качеств, двигательных способностей, умений и навыков; ✓ переключения с одного вида деятельности на другой, связанный с двигательной активностью, получение удовольствие от движений, повышение настроения от занятий ФУ; ✓ профилактика гиподинамии (малоподвижного образа жизни)
Структура курса	Разделы курса. Знания о физической культуре. Физическая подготовка. Подвижные игры.
Количество часов по УП	по 1 часу в неделю
Курс внеурочной деятельности	Разговоры о важном
Класс	1-7
Основа составления рабочей программы	Программа составлена на основе АООП образования обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2) ГБОУ школы-интерната №3 г.о. Тольятти.
Цель изучения курса	Развитие у обучающихся ценностного отношения к Родине, природе, человеку, культуре, знаниям, здоровью.
Основные задачи	<ul style="list-style-type: none"> ✓ формирование российской гражданской идентичности обучающихся; ✓ формирование интереса к познанию; ✓ формирование осознанного отношения к своим правам и свободам и уважительного отношения к правам и свободам других людей; ✓ выстраивание собственного поведения с позиции нравственных и правовых норм; ✓ создание мотивации для участия в социально-значимой деятельности; ✓ развитие у школьников общекультурной компетентности; ✓ развитие умения принимать осознанные решения и делать выбор;

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ осознание своего места в обществе; ✓ познание себя, своих мотивов, устремлений, склонностей; ✓ формирование готовности к личностному самоопределению.
Структура курса	Разделы курса. С чего начинается Родина? Любовь к Родине, патриотизм. Конституция Российской Федерации. Любовь к родной природе, ее охрана и защита – проявление патриотических чувств. Нравственные ценности российского общества. Герои нашего времени. Гуманизм, доброта, волонтерская деятельность. Детские общественные организации в России и их деятельность. Учебный коллектив. Государственные праздники Российской Федерации. Различные праздники, посвященные истории и культуре России.
Количество часов по УП	по 1 часу в неделю
Курс внеурочной деятельности	Учимся общаться и дружить
Класс	5-7
Основа составления рабочей программы	Программа составлена на основе АООП образования обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2) ГБОУ школы-интерната №3 г.о. Тольятти
Цель изучения курса	Развитие навыка общения и коммуникативные умения
Основные задачи	<ul style="list-style-type: none"> ✓ формирование позитивной Я-концепции ✓ снижение уровня школьной тревожности ✓ создание классного коллектива через формирование групповой сплоченности и выработку системы единых требований ✓ формирование психологической готовности к обучению, работа над личностными, регулятивными и коммуникативными УУД ✓ развитие социальных и коммуникативных умений, необходимых для установления межличностных отношений со сверстниками и взрослыми ✓ формирование социально приемлемых форм поведения в обществе.
Структура курса	Разделы курса. Я в социуме. Мир моих чувств и эмоций. Поведение в общественных местах. Познаю себя.
Количество часов по УП	по 2 часа в неделю