

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Самарской области «Школа-интернат №3 для обучающихся  
с ограниченными возможностями здоровья городского округа Тольятти»

УТВЕРЖДЕНО  
на методическом совете  
школы-интерната № 3  
г.о. Тольятти  
протокол №\_\_6\_\_  
«\_08\_»\_\_06\_\_2023г.

УТВЕРЖДАЮ  
И.о.директора ГБОУ  
школы-интерната №3  
г.о.Тольятти  
\_\_\_\_\_Е.В.Савостьянова  
Приказ № 161/од  
«09»\_\_06\_\_2023г.

Адаптированная дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа

**«Гольф-клуб»**

физкультурно-спортивной направленности

Возраст детей: 12 – 15 лет

Сроки реализации программы: 1 год

Разработчик:  
учитель Кузаева Е. В.

Тольятти  
2023г.

## Оглавление

|  |   |
|--|---|
| Пояснительная записка.....                                     | 3 |
| Основные требования к знаниям, умениям и навыкам учащихся..... | 5 |
| Планируемые результаты освоения программы.....                 | 6 |
| Критерии и способы определения результативности.....           | 6 |
| Формы проведения итогов.....                                   | 6 |
| Учебно-тематическое планирование.....                          | 7 |
| Содержание программы.....                                      | 7 |
| Методическое обеспечение.....                                  | 8 |
| Список литературы.....   | 8 |
| Календарно-тематическое планирование.....                      | 9 |

## **Пояснительная записка**

Рабочая программа дополнительного образования разработана на основе: адаптированной образовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью.

### **Направленность программы: физкультурно-спортивная**

**Новизна.** Основной отличительной особенностью данной программы является применение разнообразных методов и методических приемов физического воспитания, для развития и воспитания детей с ОВЗ (нарушениями интеллекта), не только подготовительной группы здоровья, но и специальной группы, современной, популярной игре в мини-гольф.

**Актуальность.** Одним из важнейших условий рациональной организации обучения детей с ограниченными возможностями здоровья, умственной отсталостью является обеспечение оптимального двигательного режима, который позволяет удовлетворить физиологическую потребность в движении, способствует развитию основных двигательных качеств, умений и навыков, коррекции основного вида дефекта, сопутствующих заболеваний и вторичных отклонений, поддержанию работоспособности учащихся на высоком уровне, развитию мотивации к занятиям физической культурой и спортом, навыком здорового образа жизни.

В связи с наличием основного вида дефекта, большого количества сопутствующих заболеваний и вторичных отклонений, многие виды физкультурно-спортивной деятельности не доступны для детей с ограниченными возможностями здоровья.

В современном мире появляются новые доступные средства и методы обучения и воспитания детей с ограниченными возможностями здоровья. Спортивная игра мини-гольф обеспечит учащимся с ограниченными возможностями здоровья возможность удовлетворить физиологическую потребность в движении, развитию основных двигательных качеств, умений и навыков. Игра в гольф - один из способов поддержания хорошей физической формы. Постоянное движение во время игры, тренировок, отработки движений,

ударов, позволяет улучшить общее физическое состояние, закаляет не только организм, но и нервную систему. В медицинском плане гольф положительно влияет на нервную систему ребенка, помогает ему научиться сосредоточиться, сконцентрироваться, отвлечься от окружающего мира.

**Педагогическая целесообразность.** Играя в мини-гольф, занимающиеся учатся управлять своими движениями, овладевают новыми двигательными умениями и навыками. Физические упражнения способствует проявлению целого ряда личностных качеств смелости, настойчивости, трудолюбия, решительности, чувство коллективизма, развития совместной деятельности, ответственности.

**Основной целью программы является:** содействие всестороннему гармоничному развитию личности, приобщении воспитанников к здоровому образу жизни и спорту. В соответствии с целью решается ряд конкретных задач физического воспитания:

Образовательные задачи:

- овладение основами доступных видов спорта в соответствии с возрастными и психофизическими особенностями обучающихся;
- развитие жизненно важных знаний, умений, навыков;
- овладение высоким уровнем спортивного мастерства в избранном виде двигательной деятельности, достижение максимального результата в конкретном виде спорта;

Воспитательные задачи:

- воспитание интереса к физической культуре и спорту, развитие потребности в систематических занятиях;
- воспитание нравственных качеств, свойств личности, эмоционально-волевой сферы;
- оптимизация состояния и восстановление духовных и физических сил;
- формирование спортивной культуры личности, самоактуализация и самореализация;

Коррекционно-развивающие:

- развитие основных физических качеств, двигательных способностей, умений и навыков;
- переключения с одного вида деятельности на другой, связанный с двигательной активностью;
- получение удовольствия от движений, повышение настроения от занятий ФУ;
- обеспечение активного отдыха и приобщение к здоровому образу жизни;
- преодоление психологических комплексов;
- профилактика гиподинамии (малоподвижного образа жизни).

**Возраст детей.** Программа ориентирована на учащихся с легкой степенью умственной отсталости 12 — 15 лет, с учетом возрастных, психо-физических способностей и состояния здоровья.

**Срок реализации:** программа рассчитана на один год, объем программы 34 часа (один час в неделю).

**Формы обучения.** Физкультурно-спортивные занятия, спортивные соревнования.

**Форма организации деятельности.** Групповая. Занятия проводятся в двух группах 12 – 13 лет и 14 – 15 лет.

**Режим занятий.** Программа реализуется во внеурочное время, занятия проводятся 1 час в неделю, 34 часа в год во второй половине дня.

#### **Основные требования к знаниям, умениям и навыкам учащихся**

Учащиеся должны **знать:**

- Правила поведения при занятиях физической культурой и спортом, мини-гольфом;
- О причинах травматизма и правилах его предупреждения;
- О полезных свойствах физических упражнений (общеразвивающие, специально-развивающие упражнения);
- О двигательном режиме и его влиянии на организм;
- Основные правила игры в мини-гольф;

- Разновидность оборудования, инвентаря;
- Основные части тела (анатомическое строение человека);
- Элементарные упражнения способствующие укреплению мышц рук, спины, ног, живота;

**Выполнять:**

- Выполнять комплексы общеразвивающих и специально развивающих упражнений;
- Правильно выполнять избранные виды действий и физические упражнения;
- Соблюдать основные правила мини-гольфа;

**Уметь:**

- Играть и взаимодействовать со сверстниками.
- Уметь применять знания на практике.

**Планируемые результаты освоения программы**

Дети с удовольствием будут посещать спортивный кружок, участвовать и побеждать в соревнованиях, Спартакиаде детей с ограниченными возможностями здоровья, стремится развивать физические качества и двигательные способности, самостоятельно применять физические упражнения, участвовать в спортивных и подвижных играх вне школы, вести здоровый образ жизни.

**Критерии и способы определения результативности.** Педагогическое наблюдение, опросы, прием учебных нормативов, тестирование, контрольные и другие соревнования, простейшие врачебные методы (измерение жизненной емкости легких, массы тела, становой силы и др.), хронометрирование занятия, определение динамики физической нагрузки на занятии по чистоте сердечных сокращений и др.

**Формы проведения итогов.** Участие в общешкольных спортивных мероприятиях, спортивных соревнованиях различных уровней, занятия физической культурой и спортом вне школы.

## Учебно-тематическое планирование

| № п/п | Вид программного материала<br>Содержание  | Кол-во часов       |                |
|-------|---|--------------------|----------------|
|       |   | Младшая группа     | Старшая группа |
| 1.    | Техника безопасности, правила поведения, гигиенические требования к одежде и обуви спортсменов. | 4                  | 4              |
| 2.    | История развития гольфа, мини-гольфа.   | В процессе занятий |                |
| 3.    | Разновидность оборудования, инвентаря, основные правила игры.                                   | В процессе занятий |                |
| 4.    | Правила этикета спортсменов гольфистов, правила бережного отношения к инвентарю.                | В процессе занятий |                |
| 5.    | Стойка гольфистов, хват клюшки, техника, прицеливания, замаха, ударов.                          | 6                  | 4              |
| 6.    | Правила игры. Техника игры, отработка ударов.   | 20                 | 22             |
| 7.    | Мини-турниры.   | 4                  | 4              |
| 8.    | Общая физическая подготовка.  | В процессе занятий |                |
| 9.    | Всего:  | 34                 | 34             |

### Содержание программы

Мини-гольф — это спортивная и увлекательная игра, которая не знает возрастных ограничений, для него не нужна специальная физическая подготовка. От игрока требуется только концентрация внимания, техника исполнения ударов и координация. Правила мини-гольфа регламентируются Всемирной Федерацией Спортивного Мини-гольфа (WMF). Игроки загоняют маленькие мячики в специальные лунки, специальными клюшками пытаются пройти определенное количество лунок (дистанцию) за минимальное число ударов. Это совершенно отдельный и полностью самостоятельный вид спорта.

Содержание программы отражено в разделах: история развития мини-гольфа, техника безопасности и правила поведения, правила игры, техника игры (махи, удары, прокатка), удары с близкого расстояния, добивание лунки, удары с обычного расстояния, удары по прямой, удары по траектории, удары с преодолением препятствий.

Занятия по форме разнообразны. В основном, это практические

тренировочные занятия, мини-турниры внутри образовательного учреждения, спортивные праздники. Тренировочные занятия подразделяются на части: разминка, повторение ранее изученного материала, новая тема (теоретическая и практическая часть), закрепление изученного материала. На каждом таком занятии необходимо подводить итоги о достижении каждого учащегося.

### **Методическое обеспечение**

Учебно-методическое обеспечение.

1. Адаптированная образовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью.
2. Учебники и учебные пособия по физической, адаптивной физической культуре, мини-гольфу.
3. Демонстрационные материалы (плакаты, таблицы, видео материалы).

### **Список литературы**

1. Галлахер Б., Уилсон М. Гольф для начинающих. Перевод Новиковой Т. М.: «Фаир Пресс», 2016г.
2. Селиванова Т. Г. Мини-гольф ИД.: «Анатолия», 2016г.
3. Вивьен Сандерс Полное руководство по игре в гольф Москва, 2016г.
4. Евсеев С. П. Теория и организация адаптивной физической культуры – М.: «Академия», 2014г.
5. Холодов Ж. К., В. С. Кузнецов Теория и методика Физического воспитания и спорта: Учебное пособие для студентов высших учебных заведений – М.: «Академия», 2016г.

## Календарно-тематическое планирование младшая группа

| № | Тема урока  | Количество часов | Сроки проведения | Основные виды деятельности учащихся  |
|---|---|------------------|------------------|--|
| 1 | Техника безопасности. История развития мини-гольфа. | 1                |                  | Техника безопасности и правила поведения на занятиях в спортивном кружке. Гигиенические требования к одежде и обуви. История развития мини-гольфа, разновидность оборудования, инвентаря, основные правила игры. Стойка гольфистов, хват клюшки, техника, прицеливания. Отработка ударов с короткой дистанции. |
| 2 | Правила игры. Этикет спортсменов гольфистов.        | 1                |                  | Разновидность оборудования, инвентаря, основные правила бережного отношения к инвентарю. Правила игры. Стойка гольфистов, хват клюшки, техника, прицеливания, замаха, ударов. Отработка ударов с короткой дистанции, добивание лунки.  |
| 3 | Правила игры. Стойка игрока.                        | 1                |                  | Правила игры. Стойка гольфистов, хват клюшки, техника, прицеливания, замаха, ударов. Отработка ударов с короткой дистанции, добивание лунки.   |
| 4 | Правила игры. Стойка игрока.                        | 1                |                  | Правила игры. Стойка гольфистов, техника, прицеливания, замаха, ударов. Отработка ударов с обычной дистанции, добивание лунки.   |
| 5 | Техника прицеливания, отработка ударов.             | 1                |                  | Правила игры. Техника прицеливания, замаха, ударов. Отработка ударов с обычной дистанции.  |
| 6 | Техника игры, отработка ударов.                     | 1                |                  | Правила игры. Отработка ударов. Техника игры.  |
| 7 | Техника игры, отработка ударов.                     | 1                |                  | Правила игры. Отработка ударов. Техника игры.  |
| 8 | Турнир по мини-гольфу.                              | 1                |                  | Турнир по мини-гольфу между группами.  |
| 9 | Техника безопасности. История развития мини-гольфа. | 1                |                  | Техника безопасности и правила поведения на занятиях в спортивном кружке. Гигиенические требования к одежде  |

|    |   |   |  |  |
|----|---|---|--|--|
|    |   |   |  | и обуви. История развития мини-гольфа, разновидность оборудования, инвентаря, основные правила игры. Стойка гольфистов, хват клюшки, техника, прицеливания. Отработка ударов с короткой дистанции.   |
| 10 | Правила игры. Этикет спортсменов гольфистов.        | 1 |  | Разновидность оборудования, инвентаря, основные правила бережного отношения к инвентарю. Правила игры. Стойка гольфистов, хват клюшки, техника, прицеливания, замаха, ударов. Отработка ударов с короткой дистанции, добивание лунки.  |
| 11 | Правила игры. Стойка игрока.                        | 1 |  | Правила игры. Стойка гольфистов, хват клюшки, техника, прицеливания, замаха, ударов. Отработка ударов с короткой дистанции, добивание лунки.   |
| 12 | Правила игры. Стойка игрока.                        | 1 |  | Правила игры. Стойка гольфистов, техника, прицеливания, замаха, ударов. Отработка ударов с обычной дистанции, добивание лунки.   |
| 13 | Техника прицеливания, отработка ударов.             | 1 |  | Правила игры. Техника прицеливания, замаха, ударов. Отработка ударов с обычной дистанции.  |
| 14 | Техника прицеливания, отработка ударов.             | 1 |  | Правила игры. Техника прицеливания, замаха, ударов. Отработка ударов с обычной дистанции.  |
| 15 | Техника игры, отработка ударов.                     | 1 |  | Правила игры. Отработка ударов. Техника игры.  |
| 16 | Турнир по мини-гольфу.                              | 1 |  | Турнир по мини-гольфу между группами.  |
| 17 | Техника безопасности. История развития мини-гольфа. | 1 |  | Техника безопасности и правила поведения на занятиях в спортивном кружке. Гигиенические требования к одежде и обуви. История развития мини-гольфа, разновидность оборудования, инвентаря, основные правила игры. Стойка гольфистов, хват клюшки, техника, прицеливания. Отработка ударов с короткой дистанции. |
| 18 | Правила игры. Этикет спортсменов гольфистов.        | 1 |  | Разновидность оборудования, инвентаря, основные правила бережного отношения к инвентарю. Правила игры. Стойка гольфистов, хват клюшки, техника,  |

|    |   |   |  |  |
|----|---|---|--|--|
|    |   |   |  | прицеливания, замаха, ударов. Отработка ударов с короткой дистанции, добивание лунки.  |
| 19 | Правила игры. Стойка игрока.                        | 1 |  | Правила игры. Стойка гольфистов, хват клюшки, техника, прицеливания, замаха, ударов. Отработка ударов с короткой дистанции, добивание лунки.   |
| 20 | Правила игры. Стойка игрока.                        | 1 |  | Правила игры. Стойка гольфистов, техника, прицеливания, замаха, ударов. Отработка ударов с обычной дистанции, добивание лунки.   |
| 21 | Техника прицеливания, отработка ударов.             | 1 |  | Правила игры. Техника прицеливания, замаха, ударов. Отработка ударов с обычной дистанции.  |
| 22 | Техника прицеливания, отработка ударов.             | 1 |  | Правила игры. Техника прицеливания, замаха, ударов. Отработка ударов с обычной дистанции.  |
| 23 | Техника игры, отработка ударов.                     | 1 |  | Правила игры. Отработка ударов. Техника игры.  |
| 24 | Техника игры, отработка ударов.                     | 1 |  | Правила игры. Отработка ударов. Техника игры.  |
| 25 | Техника игры, отработка ударов.                     | 1 |  | Правила игры. Отработка ударов. Техника игры.  |
| 26 | Турнир по мини-гольфу.                              | 1 |  | Турнир по мини-гольфу между группами.  |
| 27 | Техника безопасности. История развития мини-гольфа. | 1 |  | Техника безопасности и правила поведения на занятиях в спортивном кружке. Гигиенические требования к одежде и обуви. История развития мини-гольфа, разновидность оборудования, инвентаря, основные правила игры. Стойка гольфистов, хват клюшки, техника, прицеливания. Отработка ударов с короткой дистанции. |
| 28 | Правила игры. Этикет спортсменов гольфистов.        | 1 |  | Разновидность оборудования, инвентаря, основные правила бережного отношения к инвентарю. Правила игры. Стойка гольфистов, хват клюшки, техника, прицеливания, замаха, ударов. Отработка ударов с короткой дистанции, добивание лунки.  |
| 29 | Правила игры. Стойка игрока.                        | 1 |  | Правила игры. Стойка гольфистов, хват клюшки, техника, прицеливания, замаха, ударов. Отработка ударов с  |

|    |   |   |  |  |
|----|---|---|--|--|
|    |   |   |  | короткой дистанции, добивание лунки.   |
| 30 | Правила игры. Стойка игрока.            | 1 |  | Правила игры. Стойка гольфистов, техника, прицеливания, замаха, ударов. Отработка ударов с обычной дистанции, добивание лунки. |
| 31 | Техника прицеливания, отработка ударов. | 1 |  | Правила игры. Просмотр обучающего видео. Техника прицеливания, замаха, ударов. Отработка ударов с обычной дистанции.           |
| 32 | Техника игры, отработка ударов.         | 1 |  | Правила игры. Техника прицеливания, замаха, ударов. Отработка ударов с обычной дистанции.                                      |
| 33 | Техника игры, отработка ударов.         | 1 |  | Правила игры. Техника прицеливания, замаха, ударов. Отработка ударов с обычной дистанции.                                      |
| 34 | Турнир по мини-гольфу.                  | 1 |  | Турнир по мини-гольфу между группами.  |

## Календарно-тематическое планирование

### Старшая группа

| № | Тема урока  | Количество часов | Сроки проведения | Основные виды деятельности учащихся  |
|---|---|------------------|------------------|--|
| 1 | Техника безопасности. История развития мини-гольфа. | 1                |                  | Техника безопасности и правила поведения на занятиях в спортивном кружке. Гигиенические требования к одежде и обуви. История развития мини-гольфа, разновидность оборудования, инвентаря, основные правила игры. Стойка гольфистов, хват клюшки, техника, прицеливания. Отработка ударов с короткой дистанции. |
| 2 | Правила игры. Этикет спортсменов гольфистов.        | 1                |                  | Разновидность оборудования, инвентаря, основные правила бережного отношения к инвентарю. Правила игры. Стойка гольфистов, хват клюшки, техника, прицеливания, замаха, ударов. Отработка ударов с короткой дистанции, добивание лунки.  |
| 3 | Правила игры. Стойка игрока.                        | 1                |                  | Правила игры. Стойка гольфистов, хват клюшки, техника, прицеливания, замаха, ударов. Отработка ударов с короткой дистанции, добивание лунки.   |
| 4 | Правила игры. Стойка игрока.                        | 1                |                  | Правила игры. Стойка гольфистов, техника, прицеливания, замаха, ударов. Отработка ударов с обычной дистанции, добивание лунки.   |
| 5 | Техника прицеливания, отработка ударов.             | 1                |                  | Правила игры. Техника прицеливания, замаха, ударов. Отработка ударов с обычной дистанции.  |
| 6 | Техника игры, отработка ударов.                     | 1                |                  | Правила игры. Отработка ударов. Техника игры.  |
| 7 | Техника игры, отработка ударов.                     | 1                |                  | Правила игры. Отработка ударов. Техника игры.  |
| 8 | Турнир по мини-гольфу.                              | 1                |                  | Турнир по мини-гольфу между группами.  |
| 9 | Техника безопасности. История развития              | 1                |                  | Техника безопасности и правила поведения на занятиях в   |

|    |   |   |  |  |
|----|---|---|--|--|
|    | мини-гольфа.  |   |  | спортивном кружке. Гигиенические требования к одежде и обуви. История развития мини-гольфа, разновидность оборудования, инвентаря, основные правила игры. Стойка гольфистов, хват клюшки, техника, прицеливания. Отработка ударов с короткой дистанции.  |
| 10 | Правила игры. Этикет спортсменов гольфистов.        | 1 |  | Разновидность оборудования, инвентаря, основные правила бережного отношения к инвентарю. Правила игры. Стойка гольфистов, хват клюшки, техника, прицеливания, замаха, ударов. Отработка ударов с короткой дистанции, добивание лунки.  |
| 11 | Правила игры. Стойка игрока.                        | 1 |  | Правила игры. Стойка гольфистов, хват клюшки, техника, прицеливания, замаха, ударов. Отработка ударов с короткой дистанции, добивание лунки.   |
| 12 | Правила игры. Стойка игрока.                        | 1 |  | Правила игры. Стойка гольфистов, техника, прицеливания, замаха, ударов. Отработка ударов с обычной дистанции, добивание лунки.   |
| 13 | Техника прицеливания, отработка ударов.             | 1 |  | Правила игры. Техника прицеливания, замаха, ударов. Отработка ударов с обычной дистанции.  |
| 14 | Техника прицеливания, отработка ударов.             | 1 |  | Правила игры. Техника прицеливания, замаха, ударов. Отработка ударов с обычной дистанции.  |
| 15 | Техника игры, отработка ударов.                     | 1 |  | Правила игры. Отработка ударов. Техника игры.  |
| 16 | Турнир по мини-гольфу.                              | 1 |  | Турнир по мини-гольфу между группами.  |
| 17 | Техника безопасности. История развития мини-гольфа. | 1 |  | Техника безопасности и правила поведения на занятиях в спортивном кружке. Гигиенические требования к одежде и обуви. История развития мини-гольфа, разновидность оборудования, инвентаря, основные правила игры. Стойка гольфистов, хват клюшки, техника, прицеливания. Отработка ударов с короткой дистанции. |
| 18 | Правила игры. Этикет спортсменов гольфистов.        | 1 |  | Разновидность оборудования, инвентаря, основные правила бережного отношения к инвентарю. Правила   |

|    |   |   |  |  |
|----|---|---|--|--|
|    |   |   |  | игры. Стойка гольфистов, хват клюшки, техника, прицеливания, замаха, ударов. Отработка ударов с короткой дистанции, добивание лунки.   |
| 19 | Правила игры. Стойка игрока.                        | 1 |  | Правила игры. Стойка гольфистов, хват клюшки, техника, прицеливания, замаха, ударов. Отработка ударов с короткой дистанции, добивание лунки.   |
| 20 | Правила игры. Стойка игрока.                        | 1 |  | Правила игры. Стойка гольфистов, техника, прицеливания, замаха, ударов. Отработка ударов с обычной дистанции, добивание лунки.   |
| 21 | Техника прицеливания, отработка ударов.             | 1 |  | Правила игры. Техника прицеливания, замаха, ударов. Отработка ударов с обычной дистанции.  |
| 22 | Техника прицеливания, отработка ударов.             | 1 |  | Правила игры. Техника прицеливания, замаха, ударов. Отработка ударов с обычной дистанции.  |
| 23 | Техника игры, отработка ударов.                     | 1 |  | Правила игры. Отработка ударов. Техника игры.  |
| 24 | Техника игры, отработка ударов.                     | 1 |  | Правила игры. Отработка ударов. Техника игры.  |
| 25 | Техника игры, отработка ударов.                     | 1 |  | Правила игры. Отработка ударов по траектории, с преодолением препятствий, техника игры.  |
| 26 | Турнир по мини-гольфу.                              | 1 |  | Турнир по мини-гольфу между группами.  |
| 27 | Техника безопасности. История развития мини-гольфа. | 1 |  | Техника безопасности и правила поведения на занятиях в спортивном кружке. Гигиенические требования к одежде и обуви. История развития мини-гольфа, разновидность оборудования, инвентаря, основные правила игры. Стойка гольфистов, хват клюшки, техника, прицеливания. Отработка ударов с короткой дистанции. |
| 28 | Правила игры. Этикет спортсменов гольфистов.        | 1 |  | Разновидность оборудования, инвентаря, основные правила бережного отношения к инвентарю. Правила игры. Стойка гольфистов, хват клюшки, техника, прицеливания, замаха, ударов. Отработка ударов с короткой дистанции, добивание лунки.  |

|    |   |   |  |  |
|----|---|---|--|--|
| 29 | Правила игры. Стойка игрока.            | 1 |  | Правила игры. Стойка гольфистов, хват клюшки, техника, прицеливания, замаха, ударов. Отработка ударов с короткой дистанции, добивание лунки. |
| 30 | Правила игры. Стойка игрока.            | 1 |  | Правила игры. Стойка гольфистов, техника, прицеливания, замаха, ударов. Отработка ударов с обычной дистанции, добивание лунки.               |
| 31 | Техника прицеливания, отработка ударов. | 1 |  | Правила игры. Просмотр обучающего видео. Техника прицеливания, замаха, ударов. Отработка ударов с обычной дистанции.                         |
| 32 | Техника игры, отработка ударов.         | 1 |  | Правила игры. Техника прицеливания, замаха, ударов. Отработка ударов с обычной дистанции.  |
| 33 | Техника игры, отработка ударов.         | 1 |  | Правила игры. Отработка ударов по траектории, с преодолением препятствий, техника игры.  |
| 34 | Турнир по мини-гольфу.                  | 1 |  | Турнир по мини-гольфу между группами.  |