

УТВЕРЖДАЮ  
И.о.директора  
ГБОУ школы-интерната № 3  
г.о. Тольятти

\_\_\_\_\_/Е.В. Савостьянова  
« 30 » 08 2024г.

Режим дня для учащихся 1-4 классов  
ГБОУ школы-интерната №3 г.о.Тольятти  
на 2024-2025 учебный год  
(Кирова, 64)

| Время                           | РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ   | Примечание  |
|---------------------------------|--|---|
| 07.00 – 07.45                   | Подъем, утренний туалет, зарядка                                       | Группа круглосуточного пребывания                         |
| 07.45 – 08.00                   | Приход в школу, прием детей  |   |
| 08.10 – 08.30                   | ЗАВТРАК  |   |
| 08.20 – 08.30                   | Церемония поднятия флага   | Понедельник/ первый день после каникул и праздничных дней |
| 08.30 – 09.10                   | 1-й урок   |   |
| ПЕРЕМЕНА 10 мин.                |  |   |
| 09.20 – 10.00                   | 2-й урок   |   |
| ПЕРЕМЕНА 20 мин.<br>2-й завтрак |  |   |
| 10.20 – 11.00                   | 3-й урок   |   |
| ПЕРЕМЕНА 20 мин.                |  |   |
| 11.20 – 12.00                   | 4-й урок   |   |
| ПЕРЕМЕНА 10 мин.                |  |   |
| 12.10 – 12.50                   | 5-й урок   |   |
| 13.00 – 13.20                   | обед   |   |
| 13.20 – 14.15                   | час отдыха (1-2 классы)  |   |
| 13.20 – 13.35                   | прогулка (3-4 классы)  |   |
| 14.15 – 15.00                   | коррекционно-развивающие занятия, внеурочная деятельность (1-2 классы) |   |
| 13.35 – 15.00                   | коррекционно-развивающие занятия, внеурочная деятельность (3-4 классы) |   |
| 15.00 – 15.40                   | Самоподготовка   |   |
| 15.40 – 16.00                   | Полдник  |   |
| 16.00 – 17.20                   | Прогулка, коррекционно-развивающие занятия, внеурочная деятельность    |   |
| 17.30 – 17.50                   | Ужин   |   |
| 17.50 – 18.00                   | Уход домой, прием детей  | Группа круглосуточного пребывания                         |
| 18.00 – 20.00                   | Прогулка, свободное время  | Группа круглосуточного пребывания                         |
| 20.00 – 20.30                   | Термометрия  | Группа круглосуточного пребывания                         |
| 20.30 – 21.00                   | Подготовка ко сну, сон   | Группа круглосуточного пребывания                         |