

УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора

ГБОУ школы-интерната № 3

г.о. Тольятти

_____/Е.В. Савостьянова

« 30 » 08 2024г.

Режим дня для учащихся 1-4 классов
ГБОУ школы-интерната №3 г.о.Тольятти
на **2024-2025 учебный год**
(Кирова, 64)

Время	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Примечание
07.00 – 07.45	Подъем, утренний туалет, зарядка	Группа круглосуточного пребывания
07.45 – 08.00	Приход в школу, прием детей	
08.10 – 08.30	ЗАВТРАК	
08.20 – 08.30	Церемония поднятия флага	Понедельник/ первый день после каникул и праздничных дней
08.30 – 09.10	1-й урок	
ПЕРЕМЕНА 10 мин.		
09.20 – 10.00	2-й урок	
ПЕРЕМЕНА 20 мин. 2-й завтрак		
10.20 – 11.00	3-й урок	
ПЕРЕМЕНА 20 мин.		
11.20 – 12.00	4-й урок	
ПЕРЕМЕНА 10 мин.		
12.10 – 12.50	5-й урок	
13.00 – 13.20	обед	
13.20 – 14.15	час отдыха (1-2 классы)	
13.20 – 13.35	прогулка (3-4 классы)	
14.15 – 15.00	коррекционно-развивающие занятия, внеурочная деятельность (1-2 классы)	
13.35 – 15.00	коррекционно-развивающие занятия, внеурочная деятельность (3-4 классы)	
15.00 – 15.40	Самоподготовка	
15.40 – 16.00	Полдник	
16.00 – 17.20	Прогулка, коррекционно-развивающие занятия, внеурочная деятельность	
17.30 – 17.50	Ужин	
17.50 – 18.00	Уход домой, прием детей	Группа круглосуточного пребывания
18.00 – 20.00	Прогулка, свободное время	Группа круглосуточного пребывания
20.00 – 20.30	Термометрия	Группа круглосуточного пребывания
20.30 – 21.00	Подготовка ко сну, сон	Группа круглосуточного пребывания

