

РАССМОТРЕНО

на заседании МО учителей
естественнонаучного цикла
Протокол № 1
от «29 » августа 2024г.

СОГЛАСОВАНО

Методист
ГБОУ школы-интерната №3
г.о. Тольятти
_____ Е.В. Савостьянова
«30» августа 2024г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ школы-интерната
№3 г.о. Тольятти
_____ О.П. Степанова
«30» августа 2024г.

Рабочая программа

Труд (технология)

(подготовка младшего обслуживающего персонала)

Уровень обучения _____ 8-9 класс _____

Срок реализации _____ 2 года _____

Составитель:

*Харитоновa М.Г.,
учитель профильного труда*

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по предмету «Труд (технология)» (профиль: «Подготовка младшего обслуживающего персонала») в 8-9 классах разработана на основе адаптированной образовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью ГБОУ школы-интерната №3.

Программа способствует социальной адаптации учащихся, которые в силу особенностей своих дефектов не могут заниматься производительным трудом. Занятия по труду предполагают коррекцию личности ребенка с ОВЗ, практическую подготовку к самостоятельной жизни и труду; формирование знаний, умений и навыков, способствующих обслуживанию себя и других.

Цель предмета:

развитие необходимого объёма профессиональных знаний и трудовых умений, подготовка учащихся к профессиям обслуживающего труда, посредством самостоятельного выполнения действий через практические упражнения.

Задачи предмета:

- формировать у учащихся практические и профессионально значимые навыки;
- корректировать недостатки психофизического развития;
- развивать коммуникативную функцию речи, как непереносимое условие адаптации в жизни;
- воспитывать трудолюбие, внимательность, чувство ответственности.

Данная программа содержит сведения по технологии работ. Она усилена дифференцированным подходом к обучению, коррекционно-развивающими занятиями, а также занятиями по этике поведения. Дети с нарушениями интеллекта затрудняются в овладении обще трудовыми умениями, такими как ориентировка в деталях, планирование работы и самоконтроль. Поэтому при обучении на уроках даются подробные объяснения заданий, осуществляется практический показ приемов работы и ее рациональной последовательности, предлагаются образцы для подражания.

При обучении следует использовать специфические методы: опираться на наглядные примеры, включать в подготовительную деятельность предметные действия, проговаривание вслух, работать с демонстрационными технологическими картами, использовать наглядные средства обучения, дидактический материал, дидактические игры. Особое внимание уделяется повторению учебного материала.

Важно приучать учащихся продумывать план предстоящей работы, оценивать выполненную работу на уроке. Необходимо правильно

организовать предварительную ориентировку в задании и планирование с опорой на наглядное пособие, инструкционную или технологическую карту. Работа по развитию речи осуществляется при планировании работы, устном отчёте о выполненной работе.

Место предмета в учебном плане

Учебный предмет «Труд (технология)» («Подготовка младшего обслуживающего персонала») в 8-9 классах входит в обязательную часть учебного плана ГБОУ школы-интерната №3 г. о. Тольятти.

По учебному плану в 8-9 классах на изучение предмета отводится 7 часов в неделю, 238 часов в год.

Планируемые результаты освоения учебного предмета

«Труд (технология)»

(подготовка младшего обслуживающего персонала)

8 класс

Личностные результаты:

- проявляет познавательные интересы и активность в данной деятельности;
- осознаёт необходимость общественно – полезного труда как условие безопасной и эффективной социализации;
- бережно относится к природным и хозяйственным ресурсам;
- уважительно относится к иному мнению;
- умеет сотрудничать со взрослыми и сверстниками в разных ситуациях, не создаёт конфликтов и умеет находить выходы из спорных ситуаций;
- имеет установку на безопасный и здоровый образ жизни.

Предметные результаты:

минимальный уровень:

- знание названий некоторых материалов; изделий, которые из них изготавливаются и применяются в быту, игре, учебе, отдыхе;
- представления об основных свойствах используемых материалов;
- знание правил хранения материалов;
- отбор (с помощью учителя) материалов и инструментов, необходимых для работы;
- представления о принципах действия, общем устройстве машины и ее основных частей (на примере изучения любой современной машины: стиральной машины, посудомоечной машины и др.);
- представления о правилах безопасной работы с инструментами и оборудованием, санитарно-гигиенических требованиях при выполнении работы;
- владение базовыми умениями, лежащими в основе наиболее распространенных производственных технологических процессов (уборка,

шитье, стирка, утюжка, и т. д.);

- чтение (с помощью учителя) технологической карты, используемой в процессе изготовления изделия и при проведении уборочных работ;
- понимание значения и ценности труда;
- понимание красоты труда и его результатов;
- заботливое и бережное отношение к общественному достоянию и родной природе;
- понимание значимости организации школьного рабочего места, обеспечивающего внутреннюю дисциплину;
- выражение отношения к результатам собственной и чужой творческой деятельности («нравится»/«не нравится»);
- организация (под руководством учителя) совместной работы в группе;
- осознание необходимости соблюдения в процессе выполнения трудовых заданий порядка и аккуратности;
- выслушивание предложений и мнений товарищей, адекватное реагирование на них;
- комментирование и оценка в доброжелательной форме достижения товарищей, высказывание своих предложений и пожеланий;
- проявление заинтересованного отношения к деятельности своих товарищей и результатам их работы;
- выполнение общественных поручений по уборке мастерской после уроков трудового обучения;
- посильное участие в благоустройстве и озеленении территорий; охране природы и окружающей среды;

достаточный уровень:

- определение (с помощью учителя) возможностей различных материалов, их целенаправленный выбор (с помощью учителя) в соответствии с физическими, декоративно-художественными и конструктивными свойствами в зависимости от задач предметно-практической деятельности;
- планирование (с помощью учителя) предстоящей практической работы;
- осуществление текущего самоконтроля выполняемых практических действий и корректировка хода практической работы;
- понимание общественной значимости своего труда, своих достижений в области трудовой деятельности.

9 класс

Личностные результаты:

- проявляет познавательные интересы и активность в данной деятельности;
- осознаёт необходимость общественно – полезного труда как условие безопасной и эффективной социализации;
- бережно относится к природным и хозяйственным ресурсам;
- уважительно относится к иному мнению, культуре других народов;

- умеет сотрудничать со взрослыми и сверстниками в разных ситуациях, не создаёт конфликтов и умеет находить выходы из спорных ситуаций;
- имеет установку на безопасный и здоровый образ жизни.

Предметные результаты:

минимальный уровень:

- представления об основных свойствах используемых материалов;
- знание правил хранения материалов; санитарно-гигиенических требований при работе с производственными материалами;
- отбор (с помощью учителя) материалов и инструментов, необходимых для работы;
- представления о правилах безопасной работы с инструментами и оборудованием, санитарно-гигиенических требованиях при выполнении работы;
- чтение (с помощью учителя) технологической карты;
- представления о разных видах профильного труда (деревообработка, металлообработка, швейные, малярные, переплетно-картонажные работы, ремонт и производство обуви, сельскохозяйственный труд, автодело, цветоводство и др.);
- понимание значения и ценности труда;
- понимание красоты труда и его результатов;
- заботливое и бережное отношение к общественному достоянию и родной природе;
- понимание значимости организации школьного рабочего места, обеспечивающего внутреннюю дисциплину;
- выражение отношения к результатам собственной и чужой творческой деятельности («нравится»/«не нравится»);
- организация (под руководством учителя) совместной работы в группе;
- осознание необходимости соблюдения в процессе выполнения трудовых заданий порядка и аккуратности;
- выслушивание предложений и мнений товарищей, адекватное реагирование на них;
- комментирование и оценка в доброжелательной форме достижения товарищей, высказывание своих предложений и пожеланий;
- проявление заинтересованного отношения к деятельности своих товарищей и результатам их работы;
- выполнение общественных поручений по уборке мастерской после уроков трудового обучения;

достаточный уровень:

- определение (с помощью учителя) возможностей различных материалов, их целенаправленный выбор (с помощью учителя) в соответствии с физическими, декоративно-художественными и конструктивными свойствам

в зависимости от задач предметно-практической деятельности;

- планирование (с помощью учителя) предстоящей практической работы;
- осуществление текущего самоконтроля выполняемых практических действий и корректировка хода практической работы;
- понимание общественной значимости своего труда, своих достижений в области трудовой деятельности.

Содержание программы

8 класс

Гигиена ближайшего окружения.

Почему надо соблюдать правила в общественных местах. Как ветер помогает беречь природу. Уход за растениями обеспечивает нас чистым воздухом. Гигиена дыхания. Откуда берётся мусор и мусорная проблема. Зачем нужен раздельный сбор мусора. Международная маркировка изделий из пластика. Какую пользу даёт переработка пластика. Как пластик превращается в джинсы и футболки. Каждый человек может защитить окружающий мир.

Сохранение и поддержка здоровья.

Красота-это здоровье. Как растения помогают человеку. Доврачебная помощь. Вызов врача домой. Полис обязательного медицинского страхования ОМС. Обращение в поликлинику. Электронная очередь в поликлинике. Кто лечит пациентов в поликлинике. Стационар. Палата. Больничный режим.

Уход за комнатными растениями.

Что необходимо для жизни. Особенности листьев комнатных растений. Ёмкости и инвентарь для комнатных растений. Что такое уход за комнатными растениями.

Декоративные растения.

Декоративные растения. Виды цветников. Как сделать клумбу. Глубокая перекопка почвы. Подготовка семян к посеву в грунт. Весенний посев семян в грунт. Высадка рассады однолетников в цветник. Уход за цветником летом. Меры борьбы с сорняками. Гербициды – средства от сорняков. Регулярные цветники. Бордюр. Рабатка. Ландшафтные цветники. Миксбордер. Ландшафтные цветники. Альпийская горка. Рокарий. Рутарий. Ландшафтные цветники. Каменная клумба зимой.

Уход за деревьями.

Необычные деревья. Как дерево питается. Уход за деревьями. Обработка приствольных кругов. Сезонный уход за почвой приствольных кругов. Подкормка деревьев. Украшение приствольного круга. Зачем дереву кора. Птицы – защитники деревьев от насекомых. Забота о птицах – защитниках деревьев. Уход за корой и стволом. Повреждение коры от мороза

и солнца. Секаторы для ухода за ветвями дерева. Очистка стволов. Побелка плодовых деревьев. Обрезка кроны деревьев. Правила обрезки плодовых деревьев. Порядок обрезки плодовых деревьев.

Уборка помещений.

Виды зданий. Устройство жилых помещений. Санитарные требования к жилым помещениям. Из чего делают мебель. Рациональное использование салфетки. Протирка мебели с разными покрытиями. Из чего состоит пылесос экстра-класса Thomas TWIN Panther. Порядок сборки пылесоса. Разборка и чистка пылесоса. Чистка мягкой мебели. Влажная уборка с моющим пылесосом экстра-класса Thomas TWIN Panther. Уход за бытовой электроникой. Поддержание порядка в жилом помещении. Ежедневная уборка жилого помещения. Ежедневная уборка служебного помещения. Ежедневная уборка лестничных клеток. Режимы уборки лестничных клеток. Объекты генеральной уборки жилого помещения. Помещения в жилом доме. Помещение кухни. Кухонная бытовая техника и оборудование. Блендер RHB – 2972. Многофункциональная электрическая мясорубка. Мультиварка-скороварка RMS – PM 400. Миксер. Чайник электрический Kitfort KT-625. Весы кухонные электрические POLARIS модель PKS 0855DG. Вытяжка фирмы Simfer. Виды кухонных плит. Плита электрическая бытовая ПЭ 6570 (индукционная). Правила безопасности при пользовании газом. Правила безопасности при пользовании электричеством. Столовая и кухонная посуда. Специальная посуда для индукционных плит. Виды посудомоечных машин. Посудомоечная машина MCFD – 0606. Подготовка посудомоечной машины к работе. Мытьё посуды вручную. Оборудование для мытья посуды вручную на предприятии общественного питания. Режим мытья столовой посуды. Режим мытья кухонной посуды разного назначения. Как устроен холодильник. Бытовой двухкамерный холодильник «Бирюса 320NF». Правила пользования холодильником. Три зоны уборки холодильника. Чистка кухонной раковины. Чистка шкафов с разными поверхностями. Чистка кафеля. Чистка плит, духовок, микроволновой печи. Печь микроволновая бытовая ВБК 20 MWS-711M/WS. Последовательность уборки кухни. Подготовка к мытью полов. Правила уборки полов. Уход за твёрдыми полами. Очистка полов с твёрдым покрытием при помощи моющего пылесоса экстра-класса Thomas TWIN Panther. Ежедневный уход за полами и напольным покрытием. Источники естественного и искусственного света. Лампы накаливания и энергосберегающие. Подготовка окна к мойке. Приспособления для мойки окон. Мойка оконного переплёта и подоконника. Мойка оконных стёкол. Чистка зеркал, пластиковых перегородок, стеклянных дверей. Чистка санитарно-технического оборудования. Из чего сделано оборудование. Чистка раковины и ванны. Меры безопасности при чистке сантехники. Чистка унитаза. Уборка ванной комнаты. Составление

плана уборки ванной комнаты. Объекты генеральной уборки жилого помещения.

Уход за одеждой.

Зачем нужна специальная одежда. Защита рук и головы во время работы. Правила ухода за одеждой и обувью. Ежедневный уход за обувью. Сушка мокрой обуви. Хранение одежды. Хранение спецодежды и обуви. Стирка белья и одежды. Что делать с грязной одеждой. Подготовка вещей к химчистке. Правила совместимости белья при стирке. Чтение ярлыков. Ручная стирка. Замачивание белья перед стиркой. Порядок ручной стирки. Полоскание белья. Как правильно отжимать выстиранные вещи. Правила сушки одежды. Порядок ручной стирки. Средства для стирки белья. Машинная стирка белья и одежды. Устройство стиральной машины Indesit IWSC 6105 (cis). Техника безопасности при работе со стиральной машиной. Таблица программ стиральной машины. Дозатор для стиральных средств. Последовательность стирки белья и одежды в стиральной машине. Дополнительные функции стиральной машины. Подготовка белья к стирке в стиральной машине. Средства для стирки белья в стиральной машине. Техническое обслуживание и уход за стиральной машиной. Глажение. Подготовка рабочего места. Приспособления для глажения. Подготовка утюга к глажению. Правила пользования электрическим утюгом POLARIS модель PIR 2410K. Подготовка белья к глажению. Как увлажнить пересохшее бельё. Глажение юбок. Выбор температуры для глажения юбок. Глажение брюк. Последовательность глажения брюк. Глажение рубашек, блузок. Подготовка рубашек, блузок к глажению. Использование гладильной доски для рукавов. Правила глажения рубашек, блузок. Глажение спинки рубашки. Окончание работы с утюгом. Инструменты, приспособления и материалы для мелкого ремонта одежды. Подготовка к мелкому ремонту одежды. Как пришить пуговицу. Украшения из пуговиц. Сшивание двух деталей. Подшивание нижнего края одежды. Наложение заплат.

9 класс

Гигиена ближайшего окружения.

Что влияет на здоровье человека. Правила здорового образа человека. Как курение влияет на организм подростка. Как защититься от вредных привычек. Как человек влияет на состояние окружающей среды. Российские программы защиты природы. Как люди расходуют природные ресурсы. Вклад каждого человека в сохранение леса. Как происходит загрязнение природы. Как защитить природу от загрязнения. Отходы из пластика угрожают животным и людям. Как уменьшить количество отходов из пластика. Отходы - это вторичное сырьё. Как использованный пластик приносит пользу. Сбор медицинских отходов. Виды медицинских отходов.

Изменение климата на планете. Как уменьшить влияние человека на изменение климата.

Уборка помещений. Санитарный режим в лечебной организации.

Поддержание чистоты воздуха в помещении. Устройства очищающие, улучшающие состояние воздуха в закрытом помещении. Механические методы поддержания чистоты воздуха в помещении. Способы поддержания чистоты воздуха в помещении. Правила проветривания и вентиляции. Уход за приборами вентиляции воздуха. Санитарный режим в лечебной организации. Способы дезинфекции воздуха в помещениях. Меры безопасности при дезинфекции воздуха. Хранение дезинфицирующих и моющих средств. Дезинфекция поверхностей. Дезинфекция способом орошения. Как читать технологические карты. Технологическая карта обеззараживания воздуха и поверхностей "Бактерокозом". Технологическая карта обеззараживания воздуха и поверхностей ультрафиолетом. Санитарный режим в лечебной организации. Борьба с пылью. Профилактика проникновения пыли в помещение. Влажная уборка помещений с использованием моющих и дезинфицирующих средств. Что такое микробы. История открытия микробов. История изучения микробов. Как полезные микробы помогают организму. Где живут вредные микробы. Уборка самых загрязняемых поверхностей. Технологическая карта дезинфекции уборочного инвентаря. Замачивание в дезинфицирующем растворе. Приготовление дезинфицирующего раствора для замачивания. Кипячение. Спецодежда для дезинфекции. Правила использования уборочного инвентаря в больнице. Замена мопов. Внутрибольничный режим. Технологическая карта уборки палаты. Регулярная основная уборка палаты. Генеральная уборка палаты. Работа санитарки отделения в течение дня. Подготовка инвентаря для утреннего туалета больных и уборки помещений. Соблюдение правил младшего персонала перед работой с пациентами. Утренние гигиенические процедуры. Утренняя уборка палат и других помещений. Как санитары борются с микробами. Влажное подметание палаты. Помощь медсестре в проведении вечерних гигиенических процедур. Поддерживающая уборка в помещениях отделения. Отделения буфетного помещения в лечебной организации. Уход за оборудованием моечного отделения. Меры безопасности при чистке электрооборудования. Технологическая карта мытья посуды. Режим мытья посуды в лечебной организации. Очередность мытья посуды в лечебной организации. Мытьё посуды в двухсекционной ванне. Мытьё столовой посуды и приборов вручную. Мытьё столовой посуды и приборов в посудомоечной машине MCFD – 0606. Дезинфекция посуды и бака для пищевых отходов. Уборка холодильников, предназначенных для хранения продуктов больных. Уборочный инвентарь буфетной. Дезинфекция уборочного инвентаря буфетной. Дезинфекция ветоши и мопов после каждой

уборки в буфетной. Технологическая карта регулярной уборки туалета. Уборка туалета методом предварительной подготовки.

Сохранение и поддержка здоровья. Уход за пациентами.

Работа полезных микробов. Как полезные микробы помогают поддерживать чистоту. Уход за пациентами. Средства ухода за пациентами. Предметы ухода за больными, их назначение. Предметы для гигиены пациентов. Должностные обязанности санитаров. Работа младшего медицинского персонала. Должностные обязанности санитарки (санитара) отделения. Обязанности санитарки (санитара) приёмного отделения. Опись одежды пациента. Обязанности санитарки-уборщицы (санитара) отделения. Помещения с разным уровнем требований к чистоте. Обязанности санитарки (санитара) процедурного кабинета отделения. Помещения с повышенными требованиями к чистоте. Обязанности санитарки-буфетчицы. Обязанности мойщика посуды. Обязанности заготовщика продуктов, материалов, полуфабрикатов и изделий медицинского назначения. Перевязочные материалы. Изготовление перевязочных материалов. Обязанности санитарки-ваннщицы (мойщицы). Личная гигиена пациента. Средства гигиены пациента. Технологическая карта подготовки к уходу за кожей тяжелобольного пациента. Гигиена тела пациента. Технологическая карта ежедневной гигиены глаз. Ежедневный гигиенический уход: глаза. Технологическая карта ухода за носом. Ежедневный гигиенический уход: нос. Технологическая карта ухода за ушами. Ежедневный гигиенический уход: уши. Технологическая карта ухода за полостью рта. Ежедневный гигиенический уход: рот. Технологическая карта орошения полости рта. Уход за полостью рта больного в состоянии неясного сознания. Технологическая карта ухода за зубными протезами. Технологическая карта мытья ног пациенту в постели. Ежедневный гигиенический уход: ноги. Технологическая карта стрижка ногтей. Ежедневный гигиенический уход: ногти. Технологическая карта обтирания пациента в постели. Ежедневный гигиенический уход: тело. Технологическая карта защиты и питания кожи пациента. Ежедневный гигиенический уход: кожа. Технологическая карта мытья волос и головы. Ежедневный гигиенический уход: волосы. Технологическая карта помощи пациенту при принятии гигиенической ванны или душа. Ежедневный гигиенический уход: купание. Технологическая карта мытья лежачих пациентов. Ежедневный гигиенический уход: купание лежачих пациентов. Проверка знаний в «Школе профессиональных сиделок». Технологическая карта подготовки постели для пациента. Технологическая карта: устройство постели. Технологическая карта: смены постельного белья. Ежедневный гигиенический уход: смена постельного белья. Технологическая карта смены нательного белья. Ежедневный гигиенический уход: смена

нательного белья. Смена непромокаемой пелёнки больному с постельным режимом.

Уход за одеждой.

Рабочая одежда, хранение и уход. Приём и хранение вещей больного. Гигиенические требования к больничному белью. Стирка белья из хлопка вручную. Стирка белья в стиральной машине Indesit IWSC 6105 (cis). Утюжка постельного белья электрическим утюгом POLARIS модель PIR 2410K. Утюжка нательного белья из хлопка электрическим утюгом POLARIS модель PIR 2410K. Утюжка рабочего халата электрическим утюгом POLARIS модель PIR 2410K.

Проверь себя.

Требования к разным профессиям младшего медицинского персонала при устройстве на работу. Профессия палатной санитарки. Подготовка к работе инструментов и инвентаря, подборка спецодежды для проведения работ палатной санитарки. Профессия санитарки дневного стационара. Подготовка к работе инструментов и инвентаря, подборка спецодежды для проведения работ санитарки дневного стационара. Профессия санитарки-ваннщицы. Подготовка к работе инструментов и инвентаря, подборка спецодежды для проведения работ санитарки-ваннщицы. Профессия санитарки-мойщицы. Подготовка к работе инструментов и инвентаря, подборка спецодежды для проведения работ санитарки-мойщицы. Профессия сиделки. Подготовка к работе инструментов и инвентаря, подборка спецодежды для проведения работ сиделки по уходу за пациентом. Профессия младшей медицинской сестры по уходу за больными. Подготовка к работе инструментов и инвентаря, подборка спецодежды для проведения работ младшей медицинской сестры по уходу за больными. Профессия мойщик посуды. Подготовка к работе инструментов и инвентаря, подборка спецодежды для проведения работ мойщика посуды.

Тематическое планирование

8 класс

№ урока	Тема	Кол-во часов
	Вводное занятие – 2 ч.	
1	Профессионально-трудовое обучение (подготовка младшего обслуживающего персонала).	1
2	Вводный инструктаж по охране труда.	1
	Гигиена ближайшего окружения – 10 ч.	
3	Почему надо соблюдать правила в общественных местах	1
4	Как ветер помогает беречь природу	1
5	Уход за растениями обеспечивает нас чистым воздухом	1

6	Гигиена дыхания	1
7	Откуда берётся мусор и мусорная проблема	1
8	Зачем нужен отдельный сбор мусора	1
9	Международная маркировка изделий из пластика	1
10	Какую пользу даёт переработка пластика	1
11	Как пластик превращается в джинсы и футболки	1
12	Каждый человек может защитить окружающий мир	1
Сохранение и поддержка здоровья – 10 ч.		
13	Красота-это здоровье	1
14	Как растения помогают человеку	1
15	Доврачебная помощь	1
16	Вызов врача домой	1
17	Полис обязательного медицинского страхования ОМС	1
18	Обращение в поликлинику	1
19	Электронная очередь в поликлинике	1
20	Кто лечит пациентов в поликлинике	1
21	Стационар	1
22	Палата. Больничный режим	1
Уход за комнатными растениями – 4 ч.		
23	Что необходимо для жизни.	1
24	Особенности листьев комнатных растений.	1
25	Ёмкости и инвентарь для комнатных растений.	1
26	Что такое уход за комнатными растениями.	1
Работа на территории – 33 ч.		
Декоративные растения		14
27	Декоративные растения.	1
28	Виды цветников.	1
29	Как сделать клумбу.	1
30	Глубокая перекопка почвы.	1
31	Подготовка семян к посеву в грунт.	1
32	Весенний посев семян в грунт.	1
33	Высадка рассады однолетников в цветник.	1
34	Уход за цветником летом.	1
35	Меры борьбы с сорняками.	1
36	Гербициды – средства от сорняков.	1
37	Регулярные цветники. Бордюр. Рабатка.	1
38	Ландшафтные цветники. Миксбордер.	1
39	Ландшафтные цветники. Альпийская горка. Рокарий. Рутарий.	1
40	Ландшафтные цветники. Каменная клумба зимой.	1
Уход за деревьями		19
41	Необычные деревья.	1
42	Как дерево питается.	1
43	Уход за деревьями.	1
44	Обработка приствольных кругов.	1
45	Сезонный уход за почвой приствольных кругов.	1
46	Подкормка деревьев.	1
47	Украшение приствольного круга.	1
48	Зачем дереву кора.	1

49	Птицы – защитники деревьев от насекомых.	1
50	Забота о птицах – защитниках деревьев.	1
51	Уход за корой и стволом.	1
52	Повреждение коры от мороза и солнца.	1
53	Секаторы для ухода за ветвями дерева.	1
54	Очистка стволов.	1
55	Побелка плодовых деревьев.	1
56	Самостоятельная работа.	1
57	Обрезка кроны деревьев.	1
58	Правила обрезки плодовых деревьев.	1
59	Порядок обрезки плодовых деревьев.	1
Уборка помещений – 91 ч.		
	<i>Жилые помещения</i>	3
60	Виды зданий.	1
61	Устройство жилых помещений.	1
62	Санитарные требования к жилым помещениям.	1
	<i>Уход за мебелью</i>	12
63	Из чего делают мебель.	1
64	Рациональное использование салфетки.	1
65	Протирка мебели с разными покрытиями.	1
66	Из чего состоит пылесос экстра-класса Thomas TWIN Panther.	1
67-68	Порядок сборки пылесоса.	2
69-70	Разборка и чистка пылесоса.	2
71-72	Чистка мягкой мебели.	2
73-74	Чистка мягкой мебели моющим пылесосом экстра-класса Thomas TWIN Panther.	2
	<i>Ежедневная уборка</i>	12
75-76	Уход за бытовой электроникой	2
77-78	Поддержание порядка в жилом помещении	2
79-80	Ежедневная уборка жилого помещения	2
81-82	Ежедневная уборка служебного помещения	2
83-84	Ежедневная уборка лестничных клеток	2
85-86	Режимы уборки лестничных клеток	2
	<i>Помещение кухни</i>	32
87	Помещения в жилом доме.	1
88	Помещение кухни.	1
89	Кухонная бытовая техника и оборудование.	1
90	Блендер RHB – 2972.	1
91	Многофункциональная электрическая мясорубка.	1
92	Мультиварка-скороварка RMS – PM 400.	1
93	Миксер.	1
94	Чайник электрический Kitfort KT-625.	1
95	Весы кухонные электрические POLARIS модель PKS 0855DG.	1
96	Вытяжка фирмы Simfer.	1
97	Виды кухонных плит.	1
98	Плита электрическая бытовая ПЭ 6570 (индукционная).	1
99	Правила безопасности при пользовании газом и электричеством.	1
100	Столовая и кухонная посуда.	1

101	Специальная посуда для inductionных плит.	1
102	Виды посудомоечных машин.	1
103	Посудомоечная машина MCFD – 0606.	1
104	Подготовка посудомоечной машины к работе.	1
105	Мытьё посуды вручную.	1
106	Оборудование для мытья посуды вручную на предприятии общественного питания.	1
107	Режим мытья столовой посуды.	1
108	Режим мытья кухонной посуды разного назначения.	1
109	Как устроен холодильник.	1
110	Бытовой двухкамерный холодильник «Бирюса 320NF».	1
111	Правила пользования холодильником.	1
112	Самостоятельная работа. Сборка, разборка моющего пылесоса экстра-класса Thomas TWIN Panther.	1
113	Три зоны уборки холодильника.	1
114	Чистка кухонной раковины.	1
115	Чистка кафеля.	1
116	Чистка шкафов с разными поверхностями.	1
117	Чистка плит, духовок, микроволновой печи. Печь микроволновая бытовая ВВК 20 MWS-711M/WS.	1
118	Последовательность уборки кухни.	1
Мытьё полов		8
119	Подготовка к мытью полов.	1
120	Правила уборки полов.	1
121	Уход за твёрдыми полами.	1
122-123	Очистка полов с твёрдым покрытием при помощи моющего пылесоса экстра-класса Thomas TWIN Panther.	2
124	Ежедневный уход за полами и напольным покрытием.	1
125-126	Практическое повторение. Мытьё полов.	2
Мойка пластиковых и стеклянных поверхностей, окон, зеркал		13
127	Источники естественного и искусственного света.	1
128	Подготовка окна к мойке.	1
129	Приспособления для мойки окон.	1
130-131-	Мойка оконного переплёта и подоконника.	2
132-133- 134-135-	Мойка оконных стёкол.	4
136-137- 138-139	Чистка зеркал, пластиковых перегородок, стеклянных дверей.	4
Чистка санитарно-технического оборудования		11
140	Чистка санитарно-технического оборудования.	1
141	Из чего сделано оборудование.	1
142	Чистка раковины и ванны.	1
143	Меры безопасности при чистке сантехники.	1
144	Практическая работа. Чистка раковины.	1
145	Практическая работа. Чистка ванны.	1
146	Чистка унитаза.	1
147	Практическая работа. Чистка унитаза.	1
148	Уборка ванной комнаты.	1
149	Составление плана уборки ванной комнаты.	1

150	Объекты генеральной уборки жилого помещения.	1
Уход за одеждой – 88 ч.		
<i>Уход за одеждой и обувью</i>		7
151	Зачем нужна специальная одежда.	1
152	Защита рук и головы во время работы.	1
153	Правила ухода за одеждой и обувью.	1
154	Ежедневный уход за обувью.	1
155	Сушка мокрой обуви.	1
156	Хранение одежды.	1
157	Хранение спецодежды и обуви.	1
<i>Стирка белья и одежды</i>		17
158	Стирка белья и одежды.	1
159	Что делать с грязной одеждой.	1
160	Подготовка вещей к химчистке.	1
161	Правила совместимости белья при стирке.	1
162	Чтение ярлыков.	1
163	Ручная стирка.	1
164	Замачивание белья перед стиркой.	1
165	Порядок ручной стирки.	1
166	Полоскание белья.	1
167	Как правильно отжимать выстиранные вещи.	1
168	Правила сушки одежды.	1
169	Порядок ручной стирки.	1
170	Средства для стирки белья.	1
171-174	Практическое повторение. Ручная стирка белья.	4
<i>Машинная стирка белья и одежды</i>		14
175	Машинная стирка белья и одежды.	1
176	Устройство стиральной машины Indesit IWSC 6105 (cis).	1
177	Техника безопасности при работе со стиральной машиной.	1
178	Таблица программ стиральной машины.	1
179	Дозатор для стиральных средств.	1
180	Последовательность стирки белья и одежды в стиральной машине.	1
181	Дополнительные функции стиральной машины.	1
182	Самостоятельная работа. Ручная стирка полотенца.	1
183	Подготовка белья к стирке в стиральной машине.	1
184	Средства для стирки белья в стиральной машине.	1
185	Техническое обслуживание и уход за стиральной машиной.	1
186-188	Практическое повторение. Стирка белья в стиральной машине.	4
<i>Влажно-тепловая обработка изделий – глажение</i>		31
189-190	Глажение. Подготовка рабочего места.	2
191	Приспособления для глажения.	1
192	Подготовка утюга к глажению.	1

193-194	Правила пользования электрическим утюгом POLARIS модель PIR 2410K.	2
195	Подготовка белья к глажению.	1
196	Как увлажнить пересохшее бельё.	1
197-198	Глажение юбок.	2
199-200	Глажение брюк.	2
201-202	Глажение рубашек.	2
203-204	Глажение блузок.	2
205-206	Использование гладильной доски для рукавов.	2
207-208	Правила глажения рубашек, блузок.	2
209-210	Глажение спинки рубашки.	2
211	Окончание работы с утюгом.	1
212-219	Практическое повторение. Глажение юбок, брюк, рубашек, рабочего халата, косынок.	8
Мелкий ремонт одежды		19
220	Инструменты, приспособления и материалы для мелкого ремонта одежды.	1
221	Подготовка к мелкому ремонту одежды.	1
222	Как пришить пуговицу.	1
223-224	Практическая работа. Пришивание пуговиц.	2
225	Украшения из пуговиц.	1
226-227	Практическая работа. Сувенир из пуговиц.	2
228	Мелкий ремонт одежды.	1
229-230	Практическая работа. Сшивание двух деталей.	2
231	Подшивание нижнего края одежды.	1
232-233	Практическая работа. Подшивание нижнего края одежды.	2
234	Наложение заплат.	1
235-236	Практическая работа. Наложение заплат в виде аппликации.	2
237-238	Самостоятельная работа. Мелкий ремонт спецодежды.	2
	Всего:	238

9 класс

№ урока	Тема	Кол-во часов
	Вводное занятие	2
1	Младший медицинский персонал.	1
2	Вводный инструктаж по охране труда	1
	Гигиена ближайшего окружения	18
3	Что влияет на здоровье человека	1
4	Правила здорового образа жизни	1
5	Как курение влияет на организм подростка	1
6	Как защититься от вредных привычек	1
7	Как человек влияет на состояние окружающей среды	1
8	Российские программы защиты природы	1
9	Как люди расходуют природные ресурсы	1
10	Вклад каждого человека в сохранение леса	1
11	Как происходит загрязнение природы	1
12	Как защитить природу от загрязнения	1

13	Отходы из пластика угрожают животным и людям	1
14	Как уменьшить количество отходов из пластика	1
15	Отходы - это вторичное сырьё	1
16	Как использованный пластик приносит пользу	1
17	Сбор медицинских отходов	1
18	Виды медицинских отходов	1
19	Изменение климата на планете	1
20	Как уменьшить влияние человека на изменение климата	1
	Уборка помещений. Санитарный режим в лечебной организации.	77
21	Поддержание чистоты воздуха в помещении	1
22	Устройства очищающие, улучшающие состояние воздуха в закрытом помещении	1
23	Механические методы поддержания чистоты воздуха в помещении	1
24	Способы поддержания чистоты воздуха в помещении	1
25	Правила проветривания и вентиляции	1
26	Уход за приборами вентиляции воздуха	1
27	Санитарный режим в лечебной организации	1
28	Способы дезинфекции воздуха в помещениях	1
29	Меры безопасности при дезинфекции воздуха	1
30	Хранение дезинфицирующих и моющих средств	1
31	Дезинфекция поверхностей	1
32	Дезинфекция способом орошения	1
33	Как читать технологические карты	1
34	Технологическая карта обеззараживания воздуха и поверхностей "Бактерокосом"	1
35	Технологическая карта обеззараживания воздуха и поверхностей ультрафиолетом	1
36	Санитарный режим в лечебной организации. Борьба с пылью	1
37	Профилактика проникновения пыли в помещение	1
38	Влажная уборка помещений с использованием моющих и дезинфицирующих средств	1
39	Что такое микробы	1
40	История открытия микробов	1
41	История изучения микробов	1
42	Как полезные микробы помогают организму	1
43	Где живут вредные микробы	1
44	Уборка самых загрязняемых поверхностей	1
45	Практическая работа. Уборка самых загрязняемых поверхностей	1
46	Технологическая карта дезинфекции уборочного инвентаря	1
47	Замачивание в дезинфицирующем растворе	1
48	Приготовление дезинфицирующего раствора для замачивания	1
49	Кипячение	1
50	Спецодежда для дезинфекции	1
51	Правила использования уборочного инвентаря в больнице	1
52	Практическая работа. Дезинфекция уборочного инвентаря	1
53	Замена мопов	1
54	Практическая работа. Определение инвентаря для пола, стен,	1

	рабочих поверхностей, санузлов	
55	Внутрибольничный режим	1
56	Самостоятельная работа. Уборка самых загрязняемых поверхностей	1
57	Технологическая карта уборки палаты	1
58	Регулярная основная уборка палаты	1
59	Генеральная уборка палаты	1
60	Работа санитарки отделения в течение дня	1
61	Подготовка инвентаря для утреннего туалета больных и уборки помещений	1
62	Соблюдение правил младшего персонала перед работой с пациентами	1
63	Утренние гигиенические процедуры	1
64	Утренняя уборка палат и других помещений	1
65	Как санитары борются с микробами	1
66	Влажное подметание палаты	1
67	Помощь медсестре в проведении вечерних гигиенических процедур с пациентами	1
68	Поддерживающая уборка в помещениях отделения	1
69	Отделения буфетного помещения в лечебной организации	1
70	Уход за оборудованием моечного отделения	1
71	Меры безопасности при чистке электрооборудования	1
72	Технологическая карта мытья посуды	1
73	Практическая работа. Сортировка посуды	1
74	Режим мытья посуды в лечебной организации	1
75	Очередность мытья посуды в лечебной организации	1
76	Мытьё посуды в двухсекционной ванне	1
77-78	Практическая работа. Мытьё столовой посуды и приборов вручную	2
79	Мытьё столовой посуды и приборов в посудомоечной машине MCFD - 0606	1
80-81	Практическая работа. Мытьё столовой посуды и приборов в посудомоечной машине MCFD - 0606	2
82	Дезинфекция посуды и бака для пищевых отходов	1
83	Уборка холодильников, предназначенных для хранения продуктов больных	1
84-85	Практическая работа. Уборка бытового двухкамерного холодильника «Бирюса 320NF»	2
86	Практическая работа. Обработка мусорного бака	1
87	Уборочный инвентарь буфетной	1
88	Дезинфекция уборочного инвентаря буфетной	1
89-90	Практическая работа. Подготовка моющих и дезинфицирующих средств для уборки в буфетной	2
91	Дезинфекция ветоши и mopов после каждой уборки в буфетной	1
92	Практическая работа. Дезинфекция ветоши и mopов в буфетной	1
93	Технологическая карта регулярной уборки туалета	1
94	Уборка туалета методом предварительной подготовки	1
95-96	Практическая работа. Уборка туалета методом предварительной подготовки	2

	Сохранение и поддержка здоровья. Уход за пациентами.	93
97	Работа полезных микробов	1
98	Как полезные микробы помогают поддерживать чистоту	1
99	Уход за пациентами	1
100	Средства ухода за пациентами	1
101	Предметы ухода за больными, их назначение	1
102	Предметы для гигиены пациентов	1
103	Должностные обязанности санитаров	1
104	Работа младшего медицинского персонала	1
105	Должностные обязанности санитарки (санитара) отделения	1
106	Обязанности санитарки (санитара) приёмного отделения	1
107	Опись одежды пациента	1
108	Обязанности санитарки-уборщицы (санитара) отделения	1
109	Помещения с разным уровнем требований к чистоте	1
110	Обязанности санитарки (санитара) процедурного кабинета отделения	1
111	Помещения с повышенными требованиями к чистоте	1
112	Самостоятельная работа. Дезинфекция ветоши и мопов	1
113	Обязанности санитарки-буфетчицы	1
114	Обязанности мойщика посуды	1
115	Обязанности заготовщика продуктов, материалов, полуфабрикатов и изделий медицинского назначения	1
116	Перевязочные материалы	1
117	Изготовление перевязочных материалов	1
118	Обязанности санитарки-ваннщицы (мойщицы)	1
119	Практическая работа. Работа младшего медицинского персонала	1
120	Личная гигиена пациента	1
121	Средства гигиены пациента	1
122	Практическая работа. Предметы для ухода за кожей больного	1
123	Технологическая карта подготовки к уходу за кожей тяжелобольного пациента	1
124	Гигиена тела пациента	1
125	Технологическая карта ежедневной гигиены глаз	1
126	Ежедневный гигиенический уход: глаза	1
127-128	Практическая работа. Ежедневный уход за глазами пациента.	2
129	Технологическая карта ухода за носом	1
130	Практическая работа. Изготовление ватных жгутиков (турунд) для проведения гигиены носа.	1
131	Ежедневный гигиенический уход: нос	1
132-133	Практическая работа. Ежедневный уход за носом пациента	2
134	Технологическая карта ухода за ушами	1
135	Ежедневный гигиенический уход: уши	1
136-137	Практическая работа. Ежедневный уход за ушами пациента	2
138	Технологическая карта ухода за полостью рта	1
139	Ежедневный гигиенический уход: рот	1
140	Технологическая карта орошения полости рта	1
141	Уход за полостью рта больного в состоянии неясного сознания	1
142	Технологическая карта ухода за зубными протезами	1
143-144	Практическая работа. Ежедневный уход за полостью рта	2

	пациента	
145	Технологическая карта мытья ног пациенту в постели	1
146	Ежедневный гигиенический уход: ноги	1
147-148	Практическая работа. Ежедневный уход за ногами пациента в постели.	2
149	Технологическая карта стрижка ногтей	1
150	Ежедневный гигиенический уход: ногти	1
151-152	Практическая работа. Ежедневный уход за ногтями пациента.	2
153	Технологическая карта обтирания пациента в постели	1
154	Ежедневный гигиенический уход: тело	1
155-156	Практическая работа. Ежедневный уход за телом пациента в постели	2
157	Технологическая карта защиты и питания кожи пациента	1
158	Ежедневный гигиенический уход: кожа	1
159-160	Практическая работа. Ежедневный уход за кожей пациента в постели	2
161	Технологическая карта мытья волос и головы	1
162	Ежедневный гигиенический уход: волосы	1
163-164	Практическая работа. Ежедневный уход за волосами пациента в постели.	2
165	Технологическая карта помощи пациенту при принятии гигиенической ванны или душа	1
166	Ежедневный гигиенический уход: купание	1
167-168	Практическая работа. Ежедневный уход за пациентом во время купания	2
169	Технологическая карта мытья лежачих пациентов	1
170	Ежедневный гигиенический уход: купание лежачих пациентов	1
171-172	Практическая работа. Купание лежачего пациента	2
173-174	Практическая работа. Проверка знаний в «Школе профессиональных сиделок»	2
175	Технологическая карта подготовки постели для пациента	1
176	Технологическая карта: устройство постели	1
177-178	Практическая работа. Подготовка постели для пациента	2
179	Технологическая карта: смены постельного белья	1
180	Ежедневный гигиенический уход: смена постельного белья	1
181-182	Практическая работа. Смена постельного белья в зависимости от вида двигательного режима пациента.	2
183	Технологическая карта смены нательного белья	1
184	Ежедневный гигиенический уход: смена нательного белья	1
185	Практическая работа. Смена нательного белья пациента	1
186	Самостоятельная работа. Подготовка постели для пациента	1
187	Повторение. Полный цикл сопровождения пациента в постели	1
188	Смена непромокаемой пелёнки больному с постельным режимом	1
189-190	Практическая работа. Смена непромокаемой пелёнки больному с постельным режимом	2
	Уход за одеждой	23
191	Рабочая одежда, хранение и уход	1
192-193	Практическая работа. Уход и хранение рабочей одежды.	2

194	Приём и хранение вещей больного	1
195	Практическая работа. Приём и хранение вещей больного	1
196	Гигиенические требования к больничному белью	1
197-198	Практическая работа. Гигиенические требования к больничному белью	2
199	Стирка белья из хлопка вручную	1
200-201	Практическая работа. Стирка белья из хлопка вручную	2
202	Стирка белья в стиральной машине Indesit IWSC 6105 (cis)	1
203-204	Практическая работа. Стирка белья из хлопка в стиральной машине Indesit IWSC 6105 (cis)	2
205	Утюжка постельного белья электрическим утюгом POLARIS модель PIR 2410K	1
206-207	Практическая работа. Утюжка постельного белья из хлопка электрическим утюгом POLARIS модель PIR 2410K	2
208	Утюжка нательного белья из хлопка электрическим утюгом POLARIS модель PIR 2410K	1
209-210	Практическая работа. Утюжка нательного белья из хлопка электрическим утюгом POLARIS модель PIR 2410K	2
211	Утюжка рабочего халата электрическим утюгом POLARIS модель PIR 2410K	1
212-213	Практическая работа. Утюжка рабочего халата электрическим утюгом POLARIS модель PIR 2410K	2
	Проверь себя	25
214	Повторение. Требования к разным профессиям младшего медицинского персонала при устройстве на работу	1
215	Повторение. Профессия палатной санитарки	1
216-217	Практическая работа. Подготовка к работе инструментов и инвентаря, подборка спецодежды для проведения работ палатной санитарки	2
218	Повторение. Профессия санитарки дневного стационара	1
219-220	Практическая работа. Подготовка к работе инструментов и инвентаря, подборка спецодежды для проведения работ санитарки дневного стационара	2
221	Повторение. Профессия санитарки-ваннщицы	1
222-223	Практическая работа. Подготовка к работе инструментов и инвентаря, подборка спецодежды для проведения работ санитарки-ваннщицы	2
224	Повторение. Профессия санитарки-мойщицы	1
225-226	Практическая работа. Подготовка к работе инструментов и инвентаря, подборка спецодежды для проведения работ санитарки-мойщицы	2
227	Повторение. Профессия сиделки	1
228-229	Практическая работа. Подготовка к работе инструментов и инвентаря, подборка спецодежды для проведения работ сиделки по уходу за пациентом	2
230	Повторение. Профессия младшей медицинской сестры по уходу за больными	1
231-232	Практическая работа. Подготовка к работе инструментов и	2

	инвентаря, подборка спецодежды для проведения работ младшей медицинской сестры по уходу за больными	
233	Повторение. Профессия мойщик посуды	1
234-235	Практическая работа. Подготовка к работе инструментов и инвентаря, подборка спецодежды для проведения работ мойщика посуды	2
236	Самостоятельная работа. Тестирование по темам за год обучения	1
237-238	Самостоятельная работа. Выполнить последовательность работы палатной санитарки	2

