

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
«Школа-интернат № 3 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
городского округа Тольятти»

Почтовый адрес: 445004, г. Тольятти, ул. Кирова, 64, т./факс-22-29-34 (корпус 1)
445008, г. Тольятти, ул. Матросова, 31, т/факс-.24-51-31(корпус 2)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ школы-интерната № 3
г.о. Тольятти

_____ / О.П.Степанова
« _____ » _____ 2025 года

**План работы педагогов-психологов
на 2025 – 2026 учебный год**

Ответственные за реализацию плана:

педагог-психолог: Кульчиковская О.Н. (корпус 1)
 Карновская А.В. (корпус 2)
 Денисова А.В. (корпус 2)

г.о. Тольятти
2025 г.

Цель:

способствовать созданию оптимальных условий для сохранения психологического здоровья субъектов образовательного процесса, профилактики безнадзорности, правонарушений и преступлений обучающихся.

Задачи:

- Оказание своевременной психолого-педагогической поддержки.
- Проведение мониторингов образовательного процесса.
- Создание специальных социально-психологических условий для оказания помощи обучающимся, имеющим проблемы в обучении и находящимся в социально-опасном положении.
- Развитие умений ориентироваться в мире взрослых, занимать активную жизненную позицию, преодолевать трудности адаптации в современном обществе.
- Повышение уровня родительской компетентности, активизация роли родителей в создании оптимальных условий развития ребенка
- Создание и поддержание психологического климата в коллективе, развитие психолого-педагогической компетентности педагогов.
- Профилактика и предупреждение безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних.

Основные **направления** коррекционно-развивающей работы ГБОУ школы-интерната № 3 г.о.Тольятти

1. Диагностическая работа.
2. Коррекционно-развивающая работа.
3. Консультативная работа.
4. Методическая работа.
5. Просветительская работа.
6. Психопрофилактическая работа.

ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ РАБОТА

| № п/п | Действие /мероприятие | Сроки | Адресат | Ответственный | Результат-продукт | Результат-эффект |
|-------|---|--------------------|--|--|--|--|
| 1. | Определение психологической готовности к обучению в школе, процессов адаптации к новым социально-педагогическим условиям. | Сентябрь - октябрь | Обучающиеся 1-х классов, вновь прибывшие обучающиеся, в том числе обучающиеся без гражданства РФ | Кульчиковская О.Н. Карновская А.В. | Справка по результатам включенного структурированного наблюдения | Определение психологической подготовленности обучающихся; выявление обучающихся, нуждающихся в психологической помощи |
| 2. | Изучение адаптация обучающихся 5-х классов, | Октябрь; апрель | Обучающиеся 5-х классов, вновь прибывшие обучающиеся, в том числе обучающиеся без гражданства РФ | Кульчиковская О.Н. Карновская А.В. | Справка | Определение уровня адаптации обучающихся; выявление обучающихся, нуждающихся в психологической помощи |
| 3. | Диагностика межличностных и межгрупповых отношений, в контексте проблемы буллинга, кибербуллинга, колумбайна | Октябрь, март | Обучающиеся 5-9 классов, в том числе обучающиеся без гражданства РФ | Кульчиковская О.Н. Карновская А.В. | Справка | Выявление обучающихся, склонных к проявлению жестокости к другим обучающимся, проблемных взаимоотношений, конфликтных ситуаций |
| 4. | Диагностика тревожности, агрессии, склонности к девиантному поведению, интернет-зависимости обучающихся | Ноябрь-март | обучающиеся 2- 9 классов, в том числе обучающиеся без гражданства РФ | Кульчиковская О.Н. Карновская А.В. Денисова А.В. | справки | Определение уровня тревожности, агрессии, склонности к асоциальному поведению, интернет-зависимости обучающихся, выявление детей «группы риска». |
| 5. | Диагностика адаптации обучающихся 1-х классов, вновь прибывших | Декабрь, апрель | Обучающиеся 1-х классов, вновь прибывшие, в том числе обучающиеся без гражданства РФ | Кульчиковская О.Н. Карновская А.В. | Справка | Определение уровня адаптации обучающихся; выявление обучающихся, нуждающихся в психологической помощи |
| 6. | Диагностика профориентации \ | Январь | Обучающиеся 7-9 классов, родители | Кульчиковская О.Н. Карновская А.В. | справка | Определение профориентационного |

| | | | | | | |
|----|--|---------|---|---------------------------------------|-------------------------------------|---|
| | анкетирование | | обучающихся | | | выбора обучающихся |
| 7. | Диагностика уровня тревожности перед экзаменом | Февраль | Обучающиеся 9-х классов, | Кульчиковская О.Н. Карновская А.В. | Справка | Определение уровня тревожности, страха, связанными со сдачей экзамена; выявление обучающихся, нуждающихся в психологической помощи |
| 8. | Изучение эмоционального выгорания педагогов | Февраль | Педагоги | Кульчиковская О.Н. Денисова А.В. | Справка, индивидуальные заключения, | Определение «проблемных зон», ресурсов педагогов, выработка стратегии дальнейшей деятельности |
| 9. | Изучение школьной мотивации, готовности к обучению в среднем звене | Март | Обучающиеся 4-х классов, в том числе обучающиеся без гражданства РФ | Кульчиковская О.Н. Карновская А.В. | Справка | Определение уровня школьной мотивации, готовности к обучению в среднем звене; выявление обучающихся, нуждающихся в психологической помощи |

КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩАЯ РАБОТА

| № п/п | Действие /мероприятие | Сроки | Адресат | Ответственный | Результат-продукт | Результат-эффект |
|-------|--|--------------------------------------|--|--|--|--|
| 1. | Проведение индивидуальных и подгрупповых занятий по коррекции и развитию эмоционально-личностной сферы обучающихся | В течение года (согласно расписанию) | Обучающиеся, нуждающиеся в психологической поддержке, в том числе обучающиеся без гражданства РФ | Кульчиковская О.Н. Карновская А.В. Денисова А.В. | Индивидуальные программы, журнал посещений | Положительная динамика в показателях эмоционально-личного развития |
| 2. | Проведение занятий по адаптации к новым социально-педагогическим условиям, учебному процессу | В течение года (согласно расписанию) | Учащиеся 1-х, 5-х классов, вновь прибывшие, в том числе обучающиеся без гражданства РФ | Кульчиковская О.Н. Карновская А.В. | Регистрационная запись в журнале групповых форм работы | Профилактика возможных трудностей в адаптации учащихся |
| 3. | Проведение коррекционных занятий / тренингов по | в течение года (согласно | Учащиеся 2-9 классов, вновь прибывшие, в | Кульчиковская О.Н. Карновская А.В. | Регистрационная запись в журнале | Нивелирование выявленных в процессе |

| | | | | | | |
|--|---|-------------|--|---------------|---|---|
| | результатам диагностики (обучающиеся «группы риска», склонные к проявлению жестокости к другим обучающимся) | расписанию) | том числе обучающиеся без гражданства РФ | Денисова А.В. | индивидуальных \ подгрупповых форм работы | диагностики эмоционально-личностных проблем обучающихся |
|--|---|-------------|--|---------------|---|---|

КОНСУЛЬТАТИВНАЯ РАБОТА

| № п/п | Действие /мероприятие | Сроки | Адресат | Ответственный | Результат-продукт | Результат-эффект |
|-------|---|--------------------|--|--|---|--|
| 1. | Консультирование по вопросам адаптации обучающихся | В период адаптации | Педагоги, родители 1, 5-х классов, вновь прибывших обучающихся, в том числе обучающихся без гражданства РФ | Кульчиковская О.Н. Карновская А.В. Денисова А.В. | Регистрационная запись в журнале консультаций | Помощь при адаптации обучающихся |
| 2. | Консультирование по вопросам обучения, воспитания и развития обучающихся | В течение года | Педагоги, родители, в том числе обучающихся без гражданства РФ | Кульчиковская О.Н. Карновская А.В. Денисова А.В. | Регистрационная запись в журнале консультаций | Помощь при решении вопросов по обучению, воспитанию и развитию обучающихся |
| 3. | Консультирование по вопросам формирования жизненной компетенции у учащихся | В течение года | Педагоги, родители, в том числе обучающихся без гражданства РФ | Кульчиковская О.Н. Карновская А.В. Денисова А.В. | Регистрационная запись в журнале консультаций | Помощь при формировании жизненных компетенций |
| 4. | Консультирование по профессиональному определению обучающихся | Февраль - май | Родители, обучающиеся 8-9-х классов | Кульчиковская О.Н. Карновская А.В. Денисова А.В. | Регистрационная запись в журнале консультаций | Помощь при выборе профессии |
| 5. | Консультирование по вопросам межличностных и межгрупповых отношений, в контексте проблемы буллинга, кибербуллинга, колумбайна | В течение года | Педагоги, родители, обучающиеся, в том числе обучающиеся без гражданства РФ | Кульчиковская О.Н. Карновская А.В. Денисова А.В. | Регистрационная запись в журнале консультаций | Помощь при выявлении фактов буллинга, кибербуллинга, колумбайна |
| 6. | Консультирование по иным запросам | В течение года | Педагоги, родители, обучающиеся, в том числе обучающиеся без гражданства РФ | Кульчиковская О.Н. Карновская А.В. Денисова А.В. | Регистрационная запись в журнале консультаций | Помощь при решении вопросов по обучению, воспитанию и развитию обучающихся |

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

| № п/п | Действие /мероприятие | Сроки | Адресат | Ответственный | Результат-продукт | Результат-эффект |
|-------|---|------------------------------------|---------|--|---|--|
| 1. | Приведение программного обеспечения коррекционного процесса в соответствие с региональными рекомендациями и требованиями образовательной организации (корректировка и разработка) | Сентябрь | -- | Кульчиковская О.Н. Карновская А.В. Денисова А.В. | Индивидуальные и групповые коррекционно-развивающие программы | Соответствие программного обеспечения критериальной линейке требований |
| 2. | Адаптация диагностического и методического инструментария | Сентябрь | -- | Кульчиковская О.Н. Карновская А.В. Денисова А.В. | Диагностический инструментарий | Повышение объективности информации по изучаемым аспектам |
| 3. | Подготовка материалов на заседания ППк, ПМПк | По плану ППк, по запросу родителей | -- | Кульчиковская О.Н. Карновская А.В. Денисова А.В. | Представления | Оптимизация процессов развития, обучения и воспитания детей Выработка единого целевого периметра к решению проблем обучения, развития, воспитания детей |

ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ РАБОТА

| № п/п | Действие /мероприятие | Сроки | Адресат | Ответственный | Результат-продукт | Результат-эффект |
|-------|--|--|-----------------------|---|-------------------|--|
| 1. | Выступления на методических объединениях, педагогических советах | Согласно плана проведения м/о, п/с | Педагоги | Кульчиковская О.Н. Карновская А.В. Денисова А.В.. | Рабочие материалы | Повышение уровня психолого-педагогической подготовки учителей, воспитателей. |
| 2. | Выступления на родительских собраниях | Согласно плана проведения | Педагоги Родители | Кульчиковская О.Н. Карновская А.В. Денисова А.В. | Рабочие материалы | Включение родителей в коррекционно-развивающий процесс. |
| 3. | Размещение на стендах информации о детях-инвалидах, детях с РАС, с синдромом Дауна | 3 декабря - Международный День инвалидов, 21 марта – Международный день | Педагоги, родители | Кульчиковская О.Н. Карновская А.В. Денисова А.В. | Материалы | Повышение уровня компетентности всех участников образовательного процесса. |

| | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|
| | | человека с синдромом Дауна; 2 апреля всемирный день распространения информации о аутизме | | | | |
| 4. | Проведение акции «Неделя психологии» | Ноябрь Апрель | Все участники образовательного процесса | Кульчикова О.Н. Карновская А.В. Денисова А.В. | План мероприятия, тематические беседы, дискуссии, игры, флэш мобы | Повышение уровня психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. |
| 5. | Консультирование родителей офлайн и онлайн через открытую группу в ВК «ГБОУ школа-интернат №3 Мы вместе» | В течение года | родители | Кульчикова О.Н. Карновская А.В. Денисова А.В. | Публикация материалов в сети ВК | Повышение уровня психолого-педагогической компетентности родителей. |
| 6. | Подготовка материалов по своевременному выявлению и предотвращению фактов буллинга, кибербуллинга, колумбайна, жестокого обращения к другим обучающимся | В течение года | Все участники образовательного процесса, в том числе обучающиеся без гражданства РФ | Кульчикова О.Н. Карновская А.В. Денисова А.В. | Материалы | Повышение уровня компетентности всех участников образовательного процесса |

ПСИХОПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

| № п/п | Действие /мероприятие | Сроки | Адресат | Ответственный | Результат-продукт | Результат-эффект |
|-------|--|--------------------|---------------------------------|---|-------------------|--|
| 1. | Оформление стендовой информации по психопрофилактическим вопросам. | Октябрь-май | Родители, педагоги, воспитатели | Кульчикова О.Н. Карновская А.В. Денисова А.В. | Рабочие материалы | Повышение уровня психолого-педагогических знаний по актуальным вопросам обучения и воспитания детей. |
| 2. | Встречи в формате тренинга. | Каникулярное время | Педагоги | Кульчикова О.Н. Карновская А.В. Денисова А.В. | Рабочие материалы | Профилактика и нивелирование эмоционального |

| | | | | | | |
|----|--|--------------------------------------|---|---|---|---|
| | | | | | | выгорания педагогов. |
| 3. | Проведение индивидуальных и подгрупповых занятий / тренингов с обучающимися, состоящими на профилактических учетах (ПДН, ВШУ), в том числе обучающимися без гражданства РФ | в течение года (согласно расписанию) | Учащиеся состоящие на профилактических учетах, в том числе обучающиеся без гражданства РФ | Кульчикова О.Н. Карновская А.В. Денисова А.В. | Регистрационная запись в журнале индивидуальных \подгрупповых форм работы | Профилактика психоэмоциональных проблем обучающихся, состоящих на профилактических учетах, в том числе обучающиеся без гражданства РФ; усвоение обучающимися необходимых конструктивных позиций и способов поведения в различных жизненных ситуациях. |