

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ГБОУ школы-интерната № 3

г.о. Тольятти

/О.П. Степанова

« 29 » 08 2025г.

Режим дня для учащихся 5- 9 классов
ГБОУ школы-интерната №3 г.о.Тольятти
на **2025-2026 учебный год**
(Кирова, 64)

Время	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Примечание
08.00	Прием детей, термометрия	
08.00 - 08.20	Завтрак	
08.20 – 08.30	Церемония поднятия флага	Каждый понедельник
08.30-09.10	1-й урок	
ПЕРЕМЕНА 10 мин.		
09.20 – 10.00	2-й урок	
ПЕРЕМЕНА 20 мин		
10.20 – 11.00	3-й урок	
ПЕРЕМЕНА 20 мин. 2-й завтрак		
11.20 – 12.00	4-й урок	
ПЕРЕМЕНА 10 мин.		
12.10 – 12.50	5-й урок	
ПЕРЕМЕНА 10 мин.		
13.00 – 13.40	6-й урок	
13.40-14.00	Обед	
14.00 – 14.30	Прогулка	
14.30-16.50	Коррекционные - развивающие занятия, внеурочная деятельность, работа объединений дополнительного образования (по отдельному расписанию)	
16.00 – 16.20	Полдник	
16.50 – 17.50	Самоподготовка	
17.50 – 18.10	Ужин	
18.10	Уход домой, прогулка	