

**План
мероприятий ГБОУ школы – интерната № 3
по формированию культуры здорового питания
на 2025 - 2026 учебный год**

№	Мероприятия	сроки	Ответственные
1.	Классный час «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника».	Сентябрь	Классные руководители
2.	Познавательная программа «Правильное питание - залог здоровья».	Октябрь	Воспитатели
3.	Конкурс мини – плакатов «Мы – за здоровую пищу».	Октябрь	Воспитатели
4.	Информационный час «Наши друзья – витамины».	Ноябрь	Медицинские сестры
5.	Квест - игра «Вредные продукты».	Декабрь	Воспитатели
6.	Познавательная игра «Береги своё здоровье».	Январь	Классные руководители, воспитатели
7.	Игра – конкурс «Умелые хозяйюшки».	Февраль	Воспитатели, классные руководители
8.	Конкурс фотографий и рецептов «Любимое блюдо нашей семьи».	Март	Воспитатели
9.	Урок – практикум «Столовый этикет».	Апрель	Воспитатели
10.	Интеллектуальная викторина «Правильно питаться – здоровья набираться».	Апрель	Воспитатели, классные руководители
11.	Познавательный час «Здоровье в твоих руках».	Май	Медицинские сестры
12.	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	Май	Воспитатели
13.	Уроки Здоровейки «Овощи и фрукты-здоровые продукты».	Июнь	Воспитатели